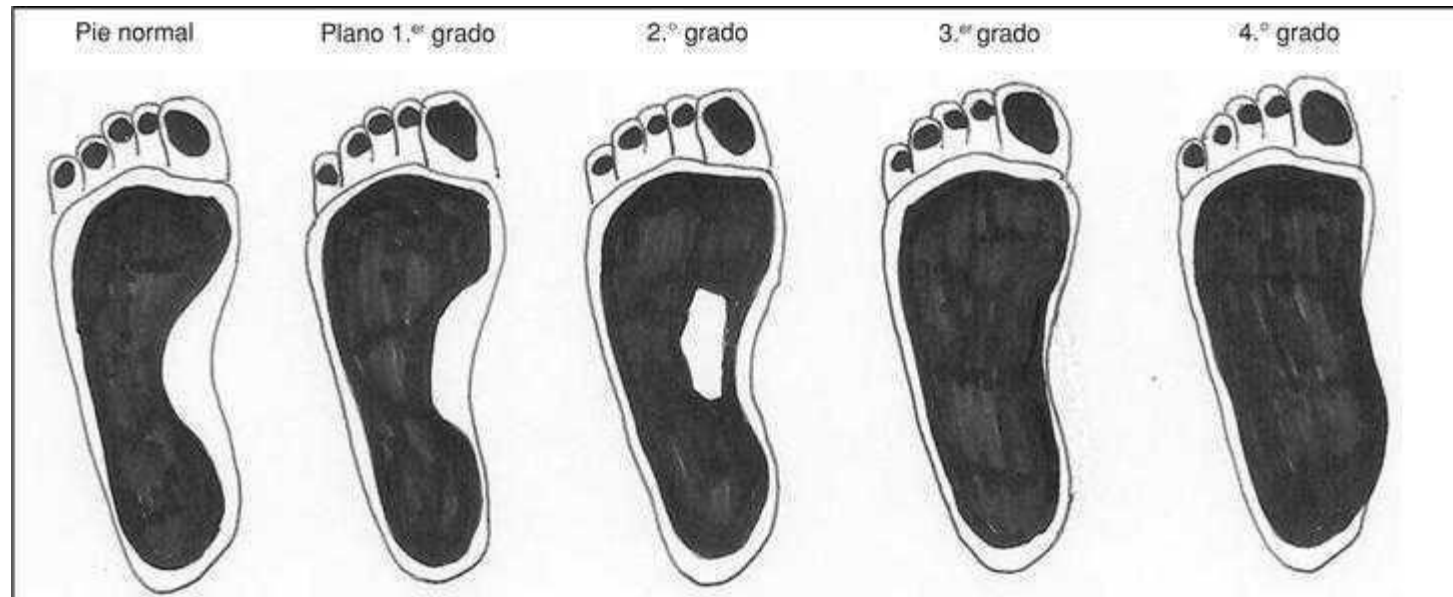


ANALISIS DE LA HUELLA PLANTAR

Protocolo de Hernandez Corvo



¿Que Es La huella Plantar?

- El pie, como estructura locomotriz que es, y la base de nuestro cuerpo por ser el único contacto que tenemos con la superficie de apoyo, precisa de especial mención. En este sentido son muchos los autores que lo han estudiado.
- Así, Viladot (2000) expone que “el pie es una estructura tridimensional variable, base del servomecanismo antigravitatorio y que constituye una pieza fundamental para la posición bipodal y la marcha humana”

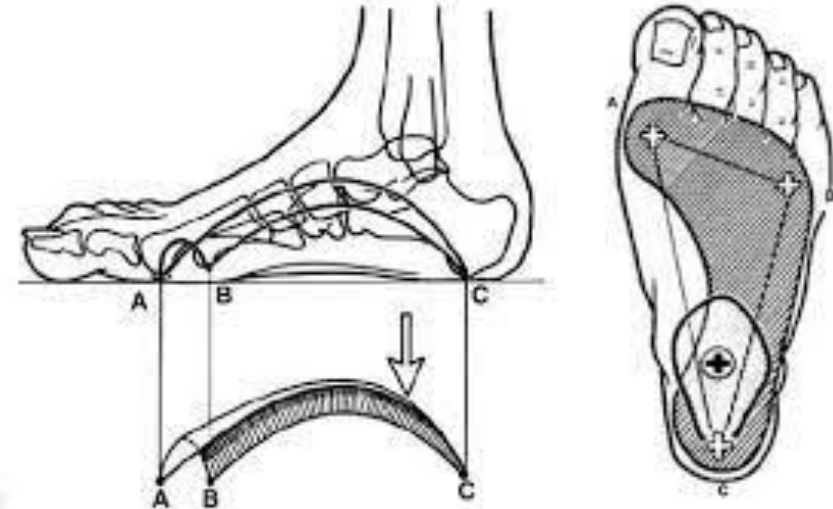
¿Que Es La huella Plantar?

- Lippert (2005) comenta que el pie humano es el resultado de la transformación del pie prensil de los monos en un pie estático de apoyo. El pie tiene una función tanto estática como dinámica (Escobar, 2007; Torrijos et al., 2009).



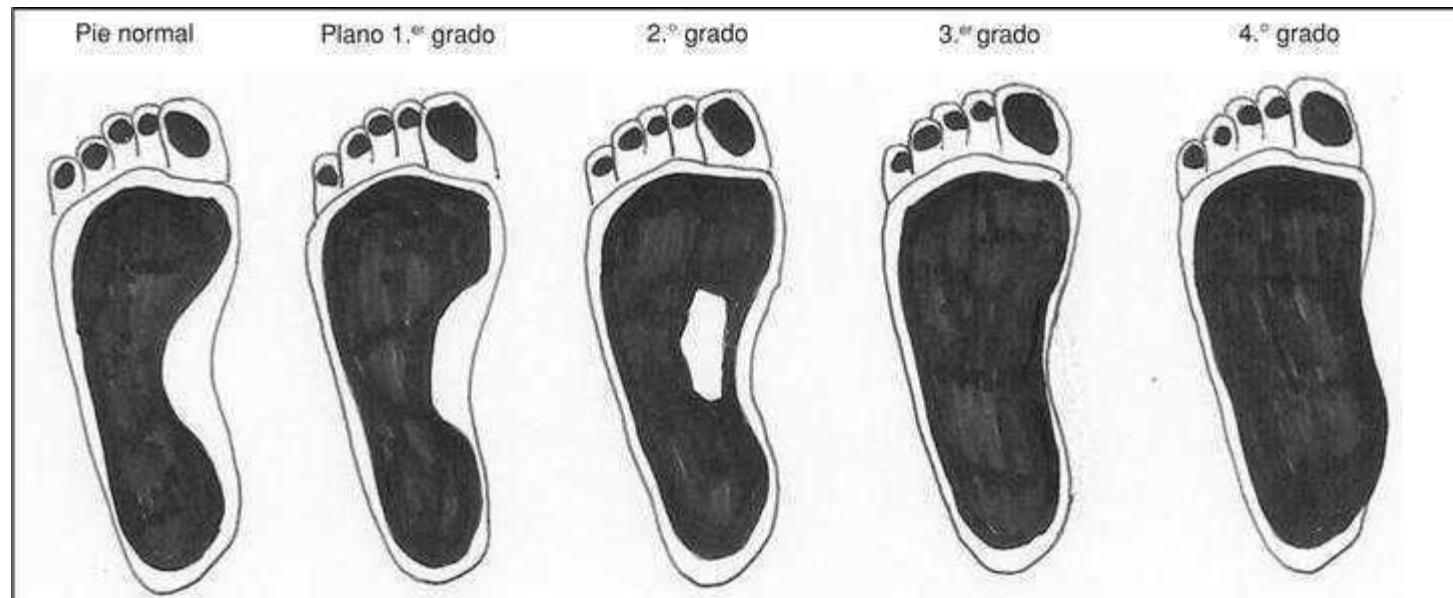
¿Que Es La huella Plantar?

- La funcionalidad del pie humano está claramente influenciada por su estructura (McCrory et al., 1997; Shiang et al., 1998; Menz y Munteanu, 2005) ya que gracias a la forma cupular (Hernández Corvo, 1989; Kapandji, 1998; Viladot, 2000) de la bóveda plantar y sus puntos de apoyo en talón y metatarsianos, es capaz de soportar todo el peso del cuerpo sin hundirse.



¿Que Es La huella Plantar?

- Proporciona una forma válida de analizar la estructura del pie (Lee y Shui, 1998), siendo el fiel reflejo del estado de las estructuras anatómicas.



Materiales Para el Análisis de la Huella Plantar

- 2 Hojas de Oficio (una por cada pie)
- Lápiz
- Tempera (un color que pueda contrastar con la hoja de oficio)
- Regla de 30 cm
- Escuadra
- Scotch o Cinta Adhesiva



Cálculo %X

$$\%X = \frac{(X - Y)}{X} \times 100$$

Valoración del pie

0-34%	- Pie plano
35-39%	- Pie plano/normal
40-54%	- Pie normal
55-59%	- Pie normal/cavo
60-74%	- Pie cavo
75-84%	- Pie cavo fuerte
85-100%	- Pie cavo extremo



Taller de Huella Plantar

- A realizar la Actividad durante la Semana.
- Los resultados pueden fotografiarlos y enviarlos a mi correo.
- yaribzarateb@gmail.com