

TRASTORNOS DE LA MARCHA



Estepaje
(Inferior)



Hemiplejia



Parkinsonismo



Apraxia



Psicógeno

(Medio)

(Superior)

Marchas Patológicas

- Marcha antiálgica
- Marcha atáxica.
- Marcha equina o en estepaje.
- Marcha espástica.
- Marcha hemiparética.
- Marcha paraparética.
- Marcha distónica y coreoatetósica.
- Marcha parkinsoniana y festinante.

Marcha Antiálgica

- Se refiere a cualquier alteración de la marcha **debida al dolor.**
- El término marcha antiálgica es inespecífico. Diferentes patologías pueden provocar compensaciones durante la marcha muy similares entre si.



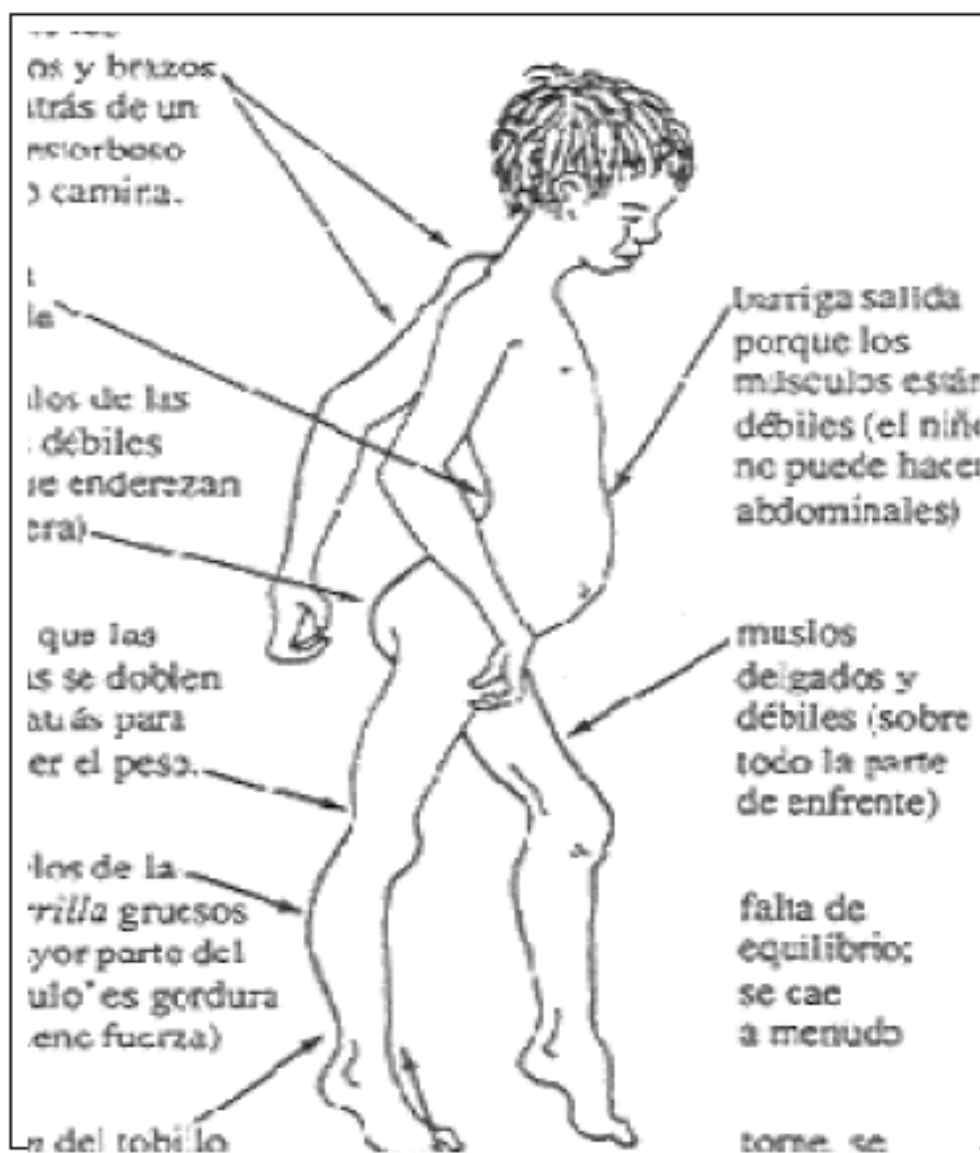
Marcha Ataxica

- Marcha ampliando la base de sustentación. Similar a la marcha que se tiene en un barco cuando hay marejada.
- Se debe a una pérdida de la sensibilidad propioceptiva.



Marcha Equina

- La “Marcha en Equino Idiopática” (MEI) o caminador en puntas de pie.
- Principalmente por alteraciones biomecánicas o neurológicas



os y brazos
trás de un
estorboso
camina.

le

los de las
débiles
se enderezan
tra)

que las
is se doblen
más para
er el peso.

los de la
villa gruesos
por parte del
ulo" es gordura
ene fuerza)

n del tobillo

barriga salida
porque los
músculos están
débiles (el niño
no puede hacer
abdominales)

muslos
delgados y
débiles (sobre
todo la parte
de enfrente)

falta de
equilibrio;
se cae
a menudo

torne. se

Marcha Espastica

- Caminar rígido con pies en arrastre causado por la contracción muscular prolongada de forma localizada en el cuerpo o generalizada



makeagif.com

Marchas Patológicas

- La mayoría de las marchas patológicas van a estar condicionadas en su mayoría por tres grandes factores:
- Factor Neurológico
- Factor Biomecánico
- Factor Musculoesquelético

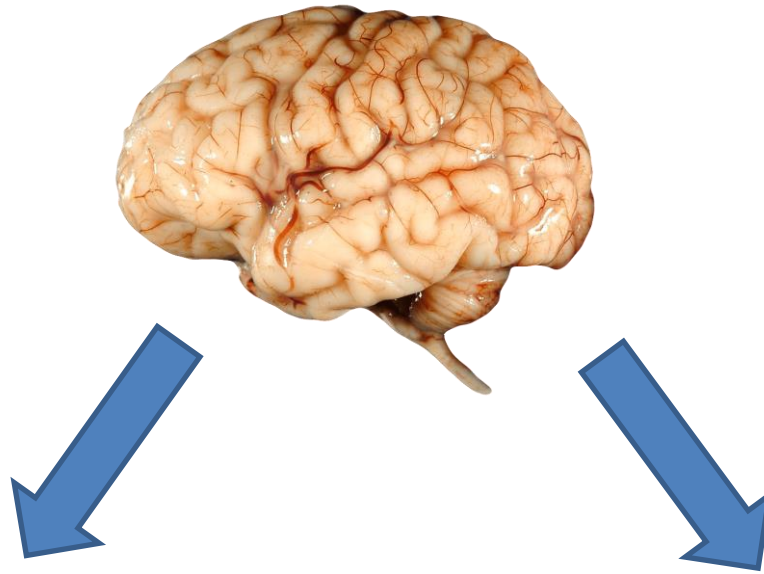
Marcha
Patológica

```
graph TD; A[Marcha Patológica] --> B[Factor Neurológico]; B --> C[Factor Musculoesqueletico]; B --> D[Factor Biomecanico];
```

Factor
Neurológico

Factor
Musculoesqueletico

Factor Biomecanico



Marchas Patológicas

- El Sistema nervioso cumple un papel fundamental a la hora de la marcha.
- Regulando tanto el tono muscular, las posiciones de las articulaciones con respecto a sus segmentos adyacentes, el nivel de contracción muscular que requiere cada segmento para realizar uno de los hitos mas importante en la historia de la humanidad.



CAUSAS

Lesiones vestibulares
o laberínticas

ALTERACION

Laberíntica o vestibular
en el oído medio

DESCRIPCION

-Desviación lateral hacia el
lado del vestíbulo afectado
-La lesión bilateral
puede hacer imposible
la marcha

La Marcha y La Carrera

Comparando 2 hitos motores en el Ser Humano



MARCHA

ESTUDIO
SIMPLE

ESTUDIO
COMPLETO

CICLO DE LA
MARCHA

COMPUESTO
POR 4 FASES

1. FASE DE
APOYO 60%

2. FASE DE
BALANCEO 40%

3. FASE DE DOBLE
APOYO 20%

1- FASE APOYO
2- FASE DE OSCILACION
3- DOBLE APOYO
4- APOYO UNILATERAL

1. CONTACTO DEL TALON
2. APOYO PLANTAR
3. APOYO MEDIO
4. ELEVACION DE TALON
5. DESPEGUE DEL PIE

1. ACELERACION
2. BALANCEO MEDIO
3. DESACELERACION

La Marcha y la Carrera

- La Marcha [?] Proceso de locomoción, en posición erguida, que se mueve hacia delante, donde el peso soportado recae alternativamente en ambas extremidades inferiores.
- La Carrera [?] Proceso de locomoción, en posición erguida o semierguida, que se mueve hacia adelante, donde el peso del cuerpo se verá soportado exclusivamente en una extremidad y en donde tendremos una fase de vuelo en la cual ambas extremidades estarán en el aire

Fases de la Carrera

- Durante la carrera hacia delante, el deportista sigue un patrón general de movimientos en el que pueden distinguirse dos fases:
- Fase de Apoyo Monopodal
- Fase de Vuelo

Fases de la Carrera

- Apoyo Monopodal [?] en el que el corredor contacta con el suelo con un solo pie para tomar apoyo e impulsarse hacia delante.



Fases de la Carrera

- Vuelo [?] durante el cual el cuerpo se desplaza hacia delante mientras se mantienen ambos pies sin contacto con el suelo.



Fases de la Carrera

- El ciclo se completa con una nueva fase de apoyo monopodal pero realizado por la pierna contraria.



Marcha vs Carrera

- La diferencia fundamental entre el ciclo de marcha y el de carrera es:

Marcha	Carrera
Fase de Doble Apoyo	Sin fase de Doble Apoyo
Sin Fase de Vuelo	Con Fase de Vuelo
No es Braseo Dependiente	Es Braseo Dependiente
En Cond normales, es una acción con mínimo gasto energético	En Cond normales, es una acción con un gasto energético significativo

Marcha Vs Carrera

- Por tanto, la marcha será una sucesión de apoyos **unipolares y bimodales** mientras que la carrera será una sucesión de **apoyos unipodales y de vuelos bipodales**.

A silhouette of a person running towards the right, captured against a bright sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong lens flare and casting the runner and the city skyline in the background into silhouette. The runner is wearing a long-sleeved top and shorts. A wooden fence is visible in the foreground, and several buildings are visible in the distance.

FIN