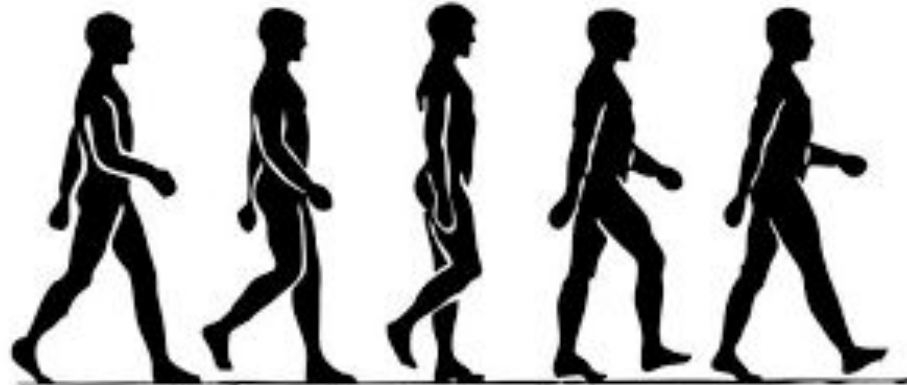


# La Marcha

Un Milagro en la especie Humana



# La Marcha

- Como la Escritura, el Arte y los diferentes Idiomas.
- La marcha Bípeda, es propia del Ser Humano.
- Hay algunos animales que pueden Pararse sobre sus patas traseras y dar pasos, pero no es una característica normal.

# La Marcha

- La Marcha bípeda, permitió al hombre colonizar el planeta.
- El bebé humano, debe seguir un largo y duro aprendizaje para la bipedestación y posterior la marcha bípeda.
- En contraparte, los caballos, las gacelas y otros animales, nacen listos para correr.
- El hombre tiene que controlar su equilibrio inestable sobre ambos pies, y Luego asimilar la caída que acompaña a cada paso.

# La Marcha

- Andar □ Es pasar de una posición estática ya inestable, a una posición dinámica mas inestable aun.
- Esto es posible gracias a un **milagro perpetuamente renovado**, la coordinación regulada por el S.N.
- La marcha bípeda es para el ser humano, la condición y testimonio de libertad individual.
- Sin La marcha el Humano pierde su autonomía y se convierte en dependiente de los otros.



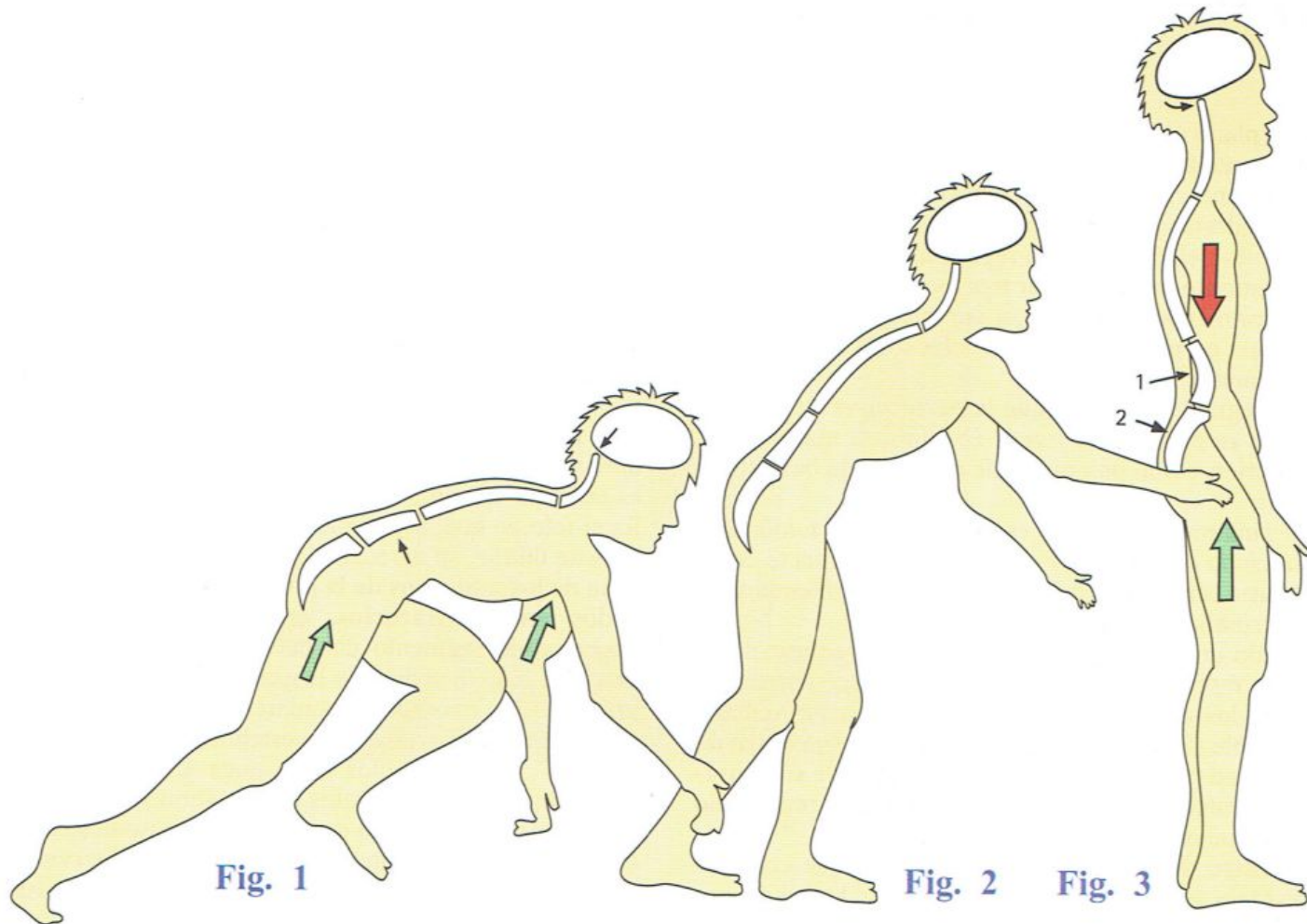
# Algunos Conceptos Clave

- **Bipedestación:** significa estar o permanecer de pie.

Marcha:

- **Marcha:** es el proceso por el cual el cuerpo se desplaza hacia adelante mientras mantiene la postura estable.
- **Carrera:** A diferencia de la marcha esta se realiza en diferentes condiciones, de forma veloz, estable y presencia una fase de vuelo.

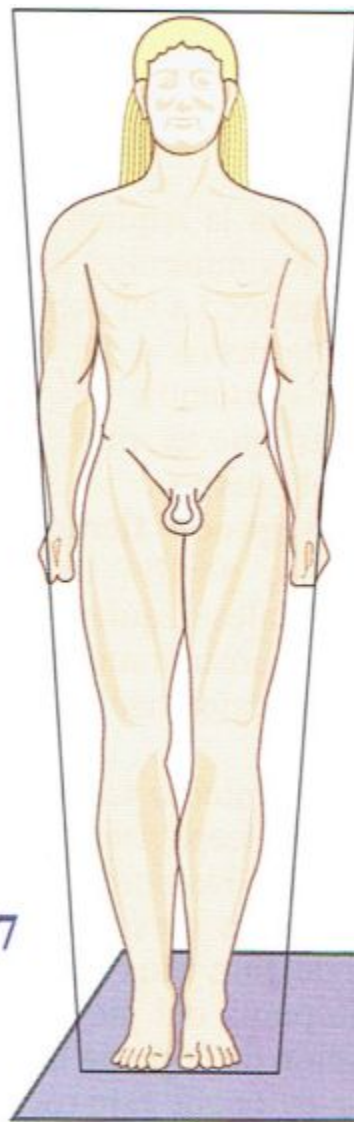
# El Paso a la Bipedestación



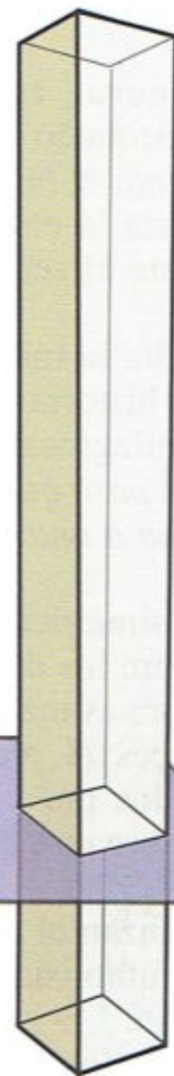
# El Milagro de la Bipedestación

- En el plano mecánico, la posición de bipedestación es completamente ANORMAL.
- Una Posición normal en bipedestación debería ser como un edificio, con una base cimentada en el subsuelo.
- Y es posible gracias a un Milagro Permanente.

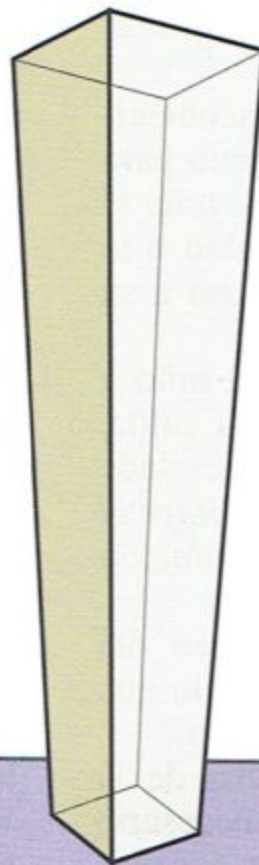
**Fig. 7**



**Fig. 9**



**Fig. 8**



# ¿Entonces Que es la Marcha?

- La mayoría de los antropólogos coinciden en que la característica más antigua que se conoce del hombre no es su inteligencia, ni sus armas, ni su modo de vida, sino que es el caminar erecto. Los primeros sujetos erectos que se conocen datan ya de 4.000.000 de años y fueron hallados en la región de Azar, en Etiopía.

# ¿Entonces Que es la Marcha?

- Es un proceso de locomoción en el cual el cuerpo humano en posición bípeda, se mueve hacia adelante.
- Siendo su peso soportado Alternativamente por Ambos miembros Inferiores.
- A diferencia de la Carrera, la marcha siempre tendrá al menos uno de sus pie en contacto con el suelo.

# ¿Entonces Qué es la Marcha?

- Pese al carácter individual de este proceso, que durante los primeros años de la infancia se aprende.
- Las semejanzas entre sujetos distintos son tales que se puede hablar de un patrón característico de marcha humana normal.
- En el estudio de la marcha es unánime la idea de que está constituida, grosso modo, por cuatro fases, tiempos o, como prefieren llamarlos otros autores, momentos.

# Fases de la Marcha

- Como ya hemos mencionado, en el estudio de la marcha se distinguen **cuatro fases, tiempos o momentos**, aunque éstos podrían ser subdivididos como hacen otros autores. Describiremos un **ciclo completo de uno de los dos miembros inferiores**, teniendo en cuenta que en el **miembro inferior contralateral acontece lo mismo**, pero trasladado en el tiempo medio ciclo.

# Fase de la Marcha

- 1° Fase ☐ Doble Apoyo
- 2° Fase ☐ Periodo Oscilante o de Elevación
- 3° Fase ☐ Doble Apoyo Anterior
- 4° Fase ☐ Apoyo Unilateral

