

# Principales Patologías de Tobillo y Pie

Patologías Frecuentes En la **Zona del Mediopie y Pie en general**

# Patologías Frecuentes que afectan de forma global al Pie

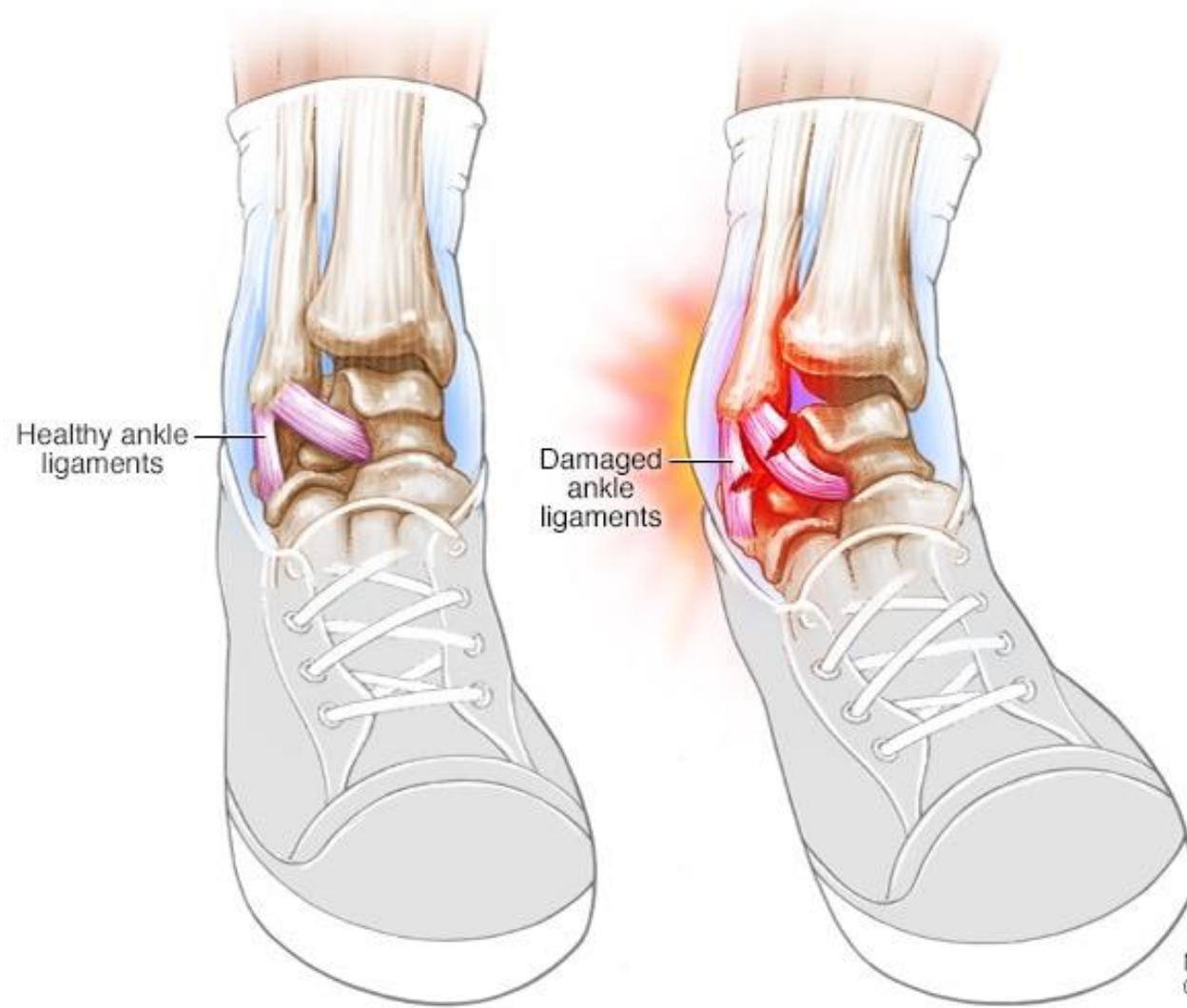
- Pie Cavo
- Pie Plano Infantil y Adulto
- Esguince de Tobillo
- Sd. Del Canal Tarsiano
- OsteoArtritis
- Pie Charcot
- Verrugas Plantares
- Callos y Callosidades
- Equinismo
- Edema

# Esguince de tobillo

- Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.
- Como consecuencia, se pueden estirar o desgarrar las bandas de tejido (ligamentos) que ayudan a mantener unidos los huesos del tobillo.
- Un esguince de tobillo causa inflamación, dolor y limitación de la amplitud de movimiento.

# Esguince de Tobillo

- **Síntomas:**
- Dolor
- Inflamación
- Impotencia Funcional
- Su confirmación y o gravedad se determinará mediante exámenes imagenológicos (ECO o TAC)
- **El Mecanismo de Lesión** → Generalmente es por posiciones en **Inversión del pie.**

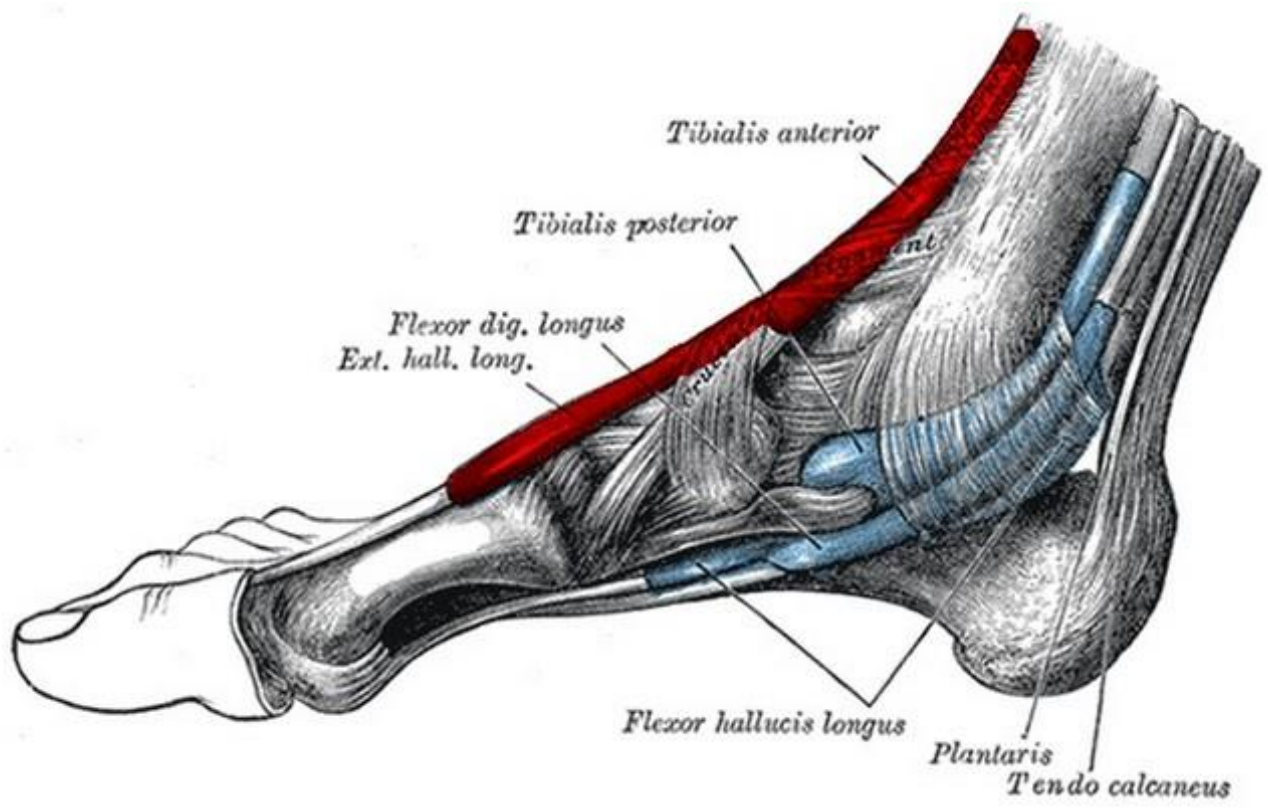


MAYO  
©2017



# Sd. Del Canal Tarsiano

- El síndrome del túnel tarsiano consiste en **dolor** en el tobillo, el pie y en ocasiones los dedos del pie causado **por la compresión o la lesión del nervio** que inerva el talón y la planta del pie (nervio tibial posterior).
- **Síntomas**
- Los síntomas incluyen **ardor o dolor con hormigueo que se produce al caminar** o cuando se lleva un determinado calzado.
- El diagnóstico se basa en la exploración del pie y en estudios de **conducción nerviosa**.
- Para aliviar el dolor se necesitan inyecciones de corticoesteroides, ortesis y, a veces, cirugía.





# Osteoartritis

- La osteoartritis es una condición que se caracteriza por el **desgaste o la eventual pérdida de cartílago** en una o más articulaciones.
- El cartílago (el tejido conjuntivo que se encuentra en la terminación de los huesos en las articulaciones) protege y amortigua los efectos del movimiento sobre los huesos. Cuando el **cartílago se deteriora o se pierde**, se desarrollan síntomas que pueden limitar la fácil ejecución de las tareas diarias.
- La osteoartritis, como la forma más común de artritis, afecta a millones de personas. Algunas personas se refieren a la osteoartritis simplemente como artritis, incluso a pesar de que existen más de 100 tipos diferentes de artritis.

# Osteoartritis

- La osteoartritis es considerada una enfermedad de **“uso y desgaste”** porque el cartílago en la articulación se **desgasta con la tensión reiterada y el uso a través del tiempo.**
- A medida que el cartílago se deteriora y se hace más delgado, los huesos pierden su **cubierta de protección** y eventualmente **rozan entre sí, provocando dolor y la inflamación en la articulación.**

# Osteoartritis

- Síntomas
- Las personas que padecen osteoartritis en el pie o en el tobillo presentan, en diferentes grados, una o más de las siguientes manifestaciones:
  - **Dolor y rigidez** en la articulación
  - **Inflamación** en o cerca de la articulación
  - **Dificultad para caminar o flexionar la articulación**
- Algunos pacientes con osteoartritis también desarrollan una desviación ósea (o una protuberancia ósea) en la articulación afectada.

# Artritis vs Artrosis

Ambas son enfermedades reumáticas que provocan dolor, pero **¿cómo se diferencian?**

Afecta la membrana sinovial

Asociado a enfermedades autoinmunes o infecciones

El dolor suele ser constante

Suelen asociarse síntomas extra-articulares (pérdida de peso, cansancio, etc)

El diagnóstico suele requerir análisis de sangre y otras exploraciones

Afecta al cartílago

Asociado al desgaste producido por la edad

El dolor empeora con la movilidad y mejora con el reposo

No suele haber síntomas extra-articulares

El diagnóstico se suele realizar a través de los síntomas, la exploración física y radiología





# Pie de Charcot

- Es una enfermedad que afecta los huesos, las articulaciones y los tejidos blandos de los pies y los tobillos. Se puede presentar como resultado del daño a los nervios en los pies debido a la diabetes o a otras lesiones en los nervios.
- **Causas**
- El pie de Charcot es un trastorno poco común y que causa discapacidad.
- Es el resultado de daño a los nervios en los pies (neuropatía periférica).



# Pie de Charcot

- La diabetes es la causa más común de este tipo de daño a los nervios. Este daño es más frecuente en personas con diabetes tipo 1.
- Cuando los niveles de azúcar en sangre son altos durante mucho tiempo, ocurre tanto daño a los nervios como a los vasos sanguíneos en los pies.
- El daño a los nervios hace que sea difícil notar la cantidad de presión en el pie o si está siendo presionado. El resultado son lesiones pequeñas y persistentes en los huesos y los ligamentos que brindan soporte al pie.
- Se puede desarrollar fracturas por tensión en los huesos de los pies sin saberlo.
- Seguir caminando con los huesos fracturados a menudo produce daño adicional a los huesos y las articulaciones.

# Pie de Charcot

- Los síntomas tempranos en los pies pueden incluir:
- Dolor leve e incomodidad
- Enrojecimiento
- Hinchazón
- Calor en el pie afectado (notoriamente más caliente que el otro pie)

# Pie de Charcot

- No siempre es fácil dar un diagnóstico temprano del pie de Charcot. Puede confundirse con una infección ósea, artritis o inflamación de las articulaciones.
- Es importante realizar una buena exploración y preguntar por la historia clínica del paciente.



# Pie Diabético

- El pie diabético es una alteración clínica que se produce por mantener unos niveles de glucosa más elevados de lo habitual.
- Se caracteriza por:
  - - Una disminución de la sensibilidad en el pie (neuropatía).
  - - Una disminución de la circulación de la sangre (isquemia).

Ambos factores pueden predisponer la **aparición de una ulceración en el pie.**



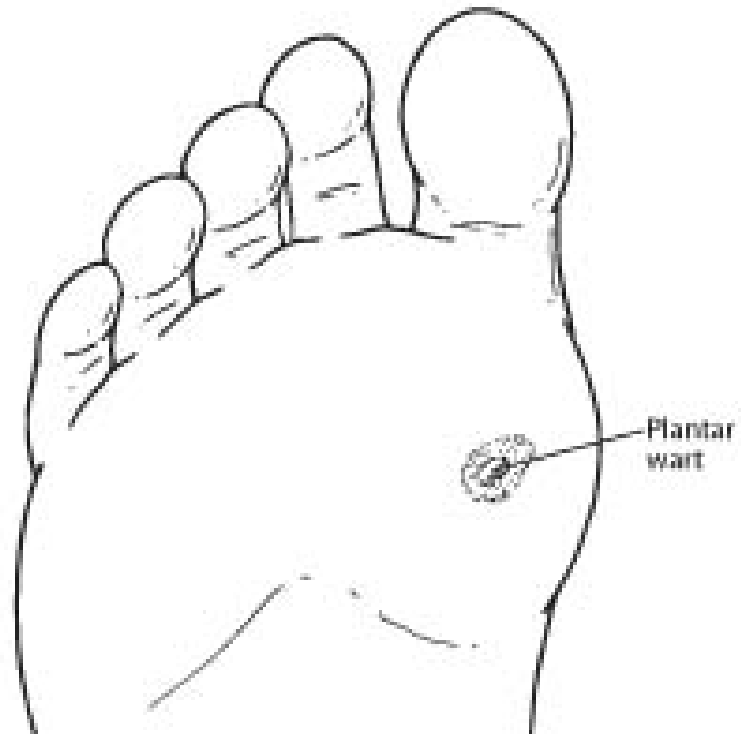
# Ulceraciones del Pie Diabetico

---



# Verrugas Plantares

- Una verruga es un pequeño crecimiento en la piel que se forma cuando la piel es infectada por un virus.
- Las verrugas pueden desarrollarse en cualquier parte del pie, pero normalmente aparecen en la parte inferior del pie (planta).
- Las verrugas plantares se presentan con mayor frecuencia en los niños, adolescentes y ancianos.



# Verrugas Plantares

- Hay dos tipos de verrugas plantares:
- Una verrugaa solitria es una sola verruga. A menudo aumenta de tamaño y puede, eventualmente, multiplicarse, formando verrugas “satélites” adicionales.
- Las verrugas tipo mosaico son un grupo de diversas verrugas pequeñas que crecen muy juntas en un área. Las verrugas tipo mosaico son más difíciles de tratar que las verrugas solitarias.

# Verrugas Plantares

## Causas

- Las verrugas plantares son causadas por el contacto directo con el virus del papiloma humano (VPH). Este es el mismo virus que causa las verrugas en otras áreas del cuerpo.

## Síntomas

- Los síntomas de una verruga plantar pueden incluir:

**Piel más gruesa.** A menudo una verruga plantar se asemeja a una callosidad debido a su tejido duro y grueso.

**Dolor.** Caminar y estar de pie puede ser doloroso. Presionar los lados de la verruga también puede provocar dolor.

**Pequeños puntos negros.** A menudo estos aparecen en la superficie de la verruga. Los puntos son realmente sangre seca contenida en los vasos capilares (pequeños vasos sanguíneos).

Las verrugas plantares crecen muy profundo en la piel. Este crecimiento generalmente ocurre en forma lenta; la verruga empieza de tamaño pequeño y crece a lo largo del tiempo.



# Helomas

- Son causados por presión o fricción en la piel.
- Un callo es piel engrosada que se forma en la parte de arriba o en un lado de un dedo del pie.
- La mayoría de las veces es causado por calzado que no ajusta bien.
- Una callosidad es piel engrosada en las manos o en las plantas de los pies.
- El engrosamiento de la piel es una reacción protectora. Por ejemplo, los granjeros o remeros tienen callosidades en las manos que impiden que desarrollen ampollas dolorosas. Las personas con juanetes con frecuencia desarrollan una callosidad en el juanete, debido al roce contra el zapato.





# Helomas

- Tienen una forma “redondeada”
- Coloración oscura
- Bordes definidos
- Suelen estar cubiertas de células muertas y descamadas (durezas) de color amarillento
- Generalmente son dolorosas o molestas, dependiendo de la zona y la profundidad





# Hiperqueratosis

- La hiperqueratosis es un trastorno caracterizado por el engrosamiento de la capa externa de la piel, que está compuesta de queratina, una fuerte proteína protectora.
- Puede ser causado por fricción, conllevando la aparición de callos, callosidades, inflamación crónica, eccema o trastornos genéticos como la ictiosis ligada al cromosoma X o ictiosis (piel extremadamente seca)<sup>1</sup> y la poroqueratosis.







# Equinismo

- El equinismo es un padecimiento en el cual el movimiento para doblar el tobillo hacia arriba está limitado. La persona que tiene pie equino carece de flexibilidad para levantar la parte superior del pie hacia el frente de la pierna.
- El equinismo se puede presentar en un pie o en ambos pies. Cuando se presenta en ambos pies, la limitación del movimiento es a veces peor en un pie que en el otro.
- Las personas con equinismo desarrollan formas de "compensar" su movimiento limitado del tobillo y a menudo esto conduce a problemas en el otro pie, en la pierna o en la espalda. Los métodos más comunes de compensación son aplanar el arco o levantar el talón al empezar a caminar, colocando una mayor presión en la parte delantera de la planta del pie.
- Otros pacientes compensan "caminando con los dedos de los pies", mientras que un número menor de ellos da pasos doblando en forma anormal la cadera o la rodilla.



# Equinismo

- Existen diversas causas posibles para el rango limitado del movimiento del tobillo.
- Con frecuencia esto se debe a una rigidez en el tendón de Aquiles o en los músculos de la pantorrilla (el músculo soleo y/o el músculo gastrocnemio). En algunos pacientes, esta rigidez es congénita (está presente al nacer) y, a veces, es un rasgo heredado.
- Otros pacientes adquieren la rigidez por usar un yeso, usar muletas o usar frecuentemente zapatos con tacón alto.
- Además, la diabetes puede afectar las fibras del tendón de Aquiles y producir la rigidez.

# Equinismo

- A veces el equinismo se relaciona con un hueso que impide el movimiento del tobillo. Por ejemplo, un fragmento de un hueso roto luego de una lesión en el tobillo, o bloque óseo, puede obstaculizar y restringir el movimiento.
- El equinismo también puede ser resultado de una pierna más corta que la otra.
- Con menor frecuencia, el equinismo es producto de espasmos en el músculo de la pantorrilla. Estos espasmos pueden ser signos de un trastorno neurológico subyacente.

# Equinismo

- **Problemas del pie relacionados con el equinismo**
- Dependiendo de la forma como un paciente compensa la incapacidad de doblar adecuadamente el tobillo, pueden desarrollarse diversas afecciones del pie, incluyendo:
- Fascitis Plantar (dolor del arco/talón)
- Calambre en la pantorrilla
- Tendinitis (inflamación en el tendón de Aquiles)
- Metatarsalgia (dolor y/o callosidades en la parte delantera de la planta del pie)
- Pie plano
- Artritis del mesopié (parte media del pie)
- Llagas por presión en la parte delantera de la planta del pie o en el arco
- Juanetes y dedos en martillo
- Dolor de tobillo
- Periostitis



# Edema

- El edema es una hinchazón causada por el exceso de líquido atrapado en los tejidos del cuerpo. Si bien el edema puede afectar cualquier parte del cuerpo, se puede observar con mayor frecuencia en las manos, los brazos, los pies, los tobillos y las piernas.
- El edema puede producirse como consecuencia del uso de medicamentos, debido al embarazo o a una enfermedad preexistente, con frecuencia, insuficiencia cardíaca congestiva, una enfermedad renal o cirrosis hepática.
- A menudo, el edema se alivia al tomar medicamentos para eliminar el exceso de líquido y al reducir la cantidad de sal en tus comidas. Cuando el edema es un signo de una enfermedad de fondo, la enfermedad en sí misma requiere un tratamiento diferente.



# Edema

- Los signos de edema comprenden los siguientes:
- Hinchazón o inflamación del tejido que está directamente debajo de la piel, especialmente, en las piernas o en los brazos
- Piel estirada o brillante
- Piel que retiene un hoyuelo (fóvea) después de presionarla durante varios segundos
- Aumento del tamaño abdominal

# Edema

- El edema se produce cuando se escapa líquido de pequeños vasos sanguíneos del cuerpo (capilares). El líquido se acumula en los tejidos circundantes, lo que produce la hinchazón.
- Los casos leves de edema pueden deberse a lo siguiente:
- Estar sentado o permanecer en una posición durante mucho tiempo
- Comer mucha comida salada
- Tener signos y síntomas premenstruales
- Estar embarazada

# Edema

- El edema también puede ser un efecto secundario de algunos medicamentos, entre ellos:
- Medicamentos para la presión arterial alta
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos
- Medicamentos esteroideos
- Estrógenos
- Ciertos medicamentos para la diabetes llamados «tiazolidinedionas»

# Edema

- En algunos casos, sin embargo, el edema puede ser un signo de una enfermedad oculta más grave. Son varios los trastornos y las enfermedades que pueden provocar edema, entre ellos:
- **Insuficiencia cardíaca congestiva.**
- **Cirrosis.**
- **Enfermedad renal. Daño renal.**
- **Debilidad o daños en las venas de las piernas.**
- **Sistema linfático inadecuado.**
- **Deficiencia grave de proteínas a largo plazo.**

# Edema

- Si no se trata, el edema puede causar lo siguiente:
- Hinchazón cada vez más dolorosa
- Dificultad para caminar
- Rigidez
- Piel estirada, que puede picar y molestar
- Mayor riesgo de infección en la zona hinchada
- Cicatrices entre las capas de tejido
- Menor circulación sanguínea
- Menor elasticidad de arterias, venas, articulaciones y músculos
- Mayor riesgo de úlceras en la piel