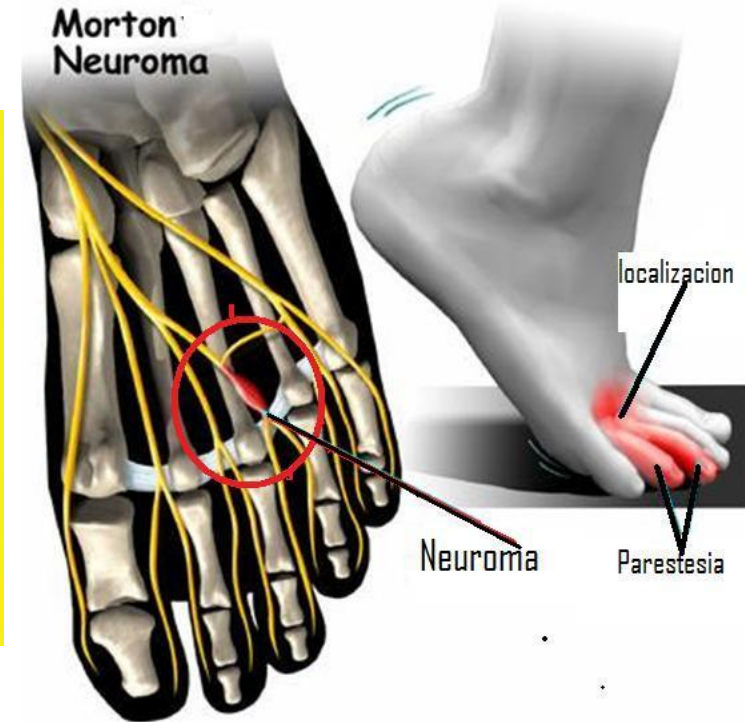


# Principales Patologías de Tobillo y Pie

Patologías Frecuentes En la **Zona del ANTEPIE.**

# Principales Patologías de Tobillo y Pie



# Clasificación según zona del Pie.

- Vamos a “clasificar” las principales patologías de pie, según su zona:
- Patologías asociadas al Antepié
- Patologías Asociadas al MedioPié
- Patologías Asociadas al Retropié

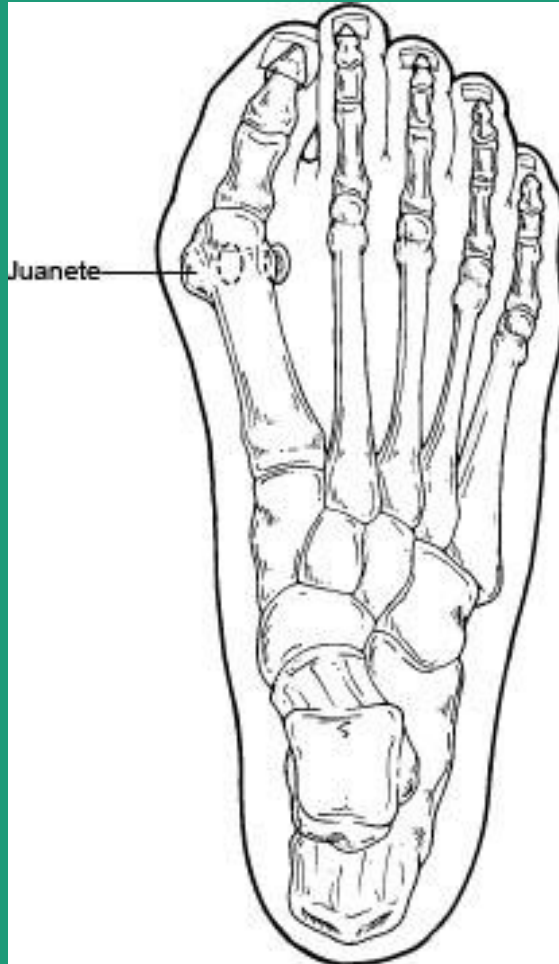
# Patologías asociadas al Antepié

- Hallux Valgus.
- Hallux Varus.
- Quinto Varus.
- Alteraciones Falangicas.
- Metatarsalgia.
- Neuroma de Morton.
- Enfermedad de Freiberg.
- Pie Reumático.

# Hallux Valgo

- Más conocido como Juanete (también conocido como Hallux Valgus o Hallux Abducto Valgus) generalmente se describe como una protuberancia a un lado del dedo gordo.
- Pero un juanete es más que eso. La protuberancia visible en realidad refleja cambios en el marco óseo de la parte frontal del pie.
- Cuando hay un juanete, el dedo gordo se apoya sobre el segundo dedo en vez de apuntar hacia adelante. Esto desalinea a los huesos produciendo la “protuberancia” del juanete.

# Hallux Valgo



- El juanete es un padecimiento progresivo. Se inicia con la inclinación del dedo gordo que, a través de los años, modifica gradualmente el ángulo de los huesos y produce paulatinamente la protuberancia característica, la cual se vuelve cada vez más prominente.
- Los síntomas del juanete aparecen generalmente en las etapas más avanzadas; sin embargo, algunas personas nunca sufren de síntoma alguno.

# ▼ Hallux Valgo

- **Causas**
- Generalmente los juanetes son causados por un defecto hereditario en la estructura mecánica del pie. El juanete en sí mismo no es hereditario; sin embargo, determinados tipos de pie son más propensos a desarrollar juanetes.
- El uso de un calzado que apriete los dedos no es la causa principal de la formación del juanete; sin embargo, puede contribuir a aumentar progresivamente esta deformidad.

# Hallux Valgo

- **Diagnóstico**
- El juanete se identifica fácilmente, ya que es posible ver la protuberancia en la base del dedo gordo o a un lado del pie. Sin embargo, para diagnosticar el trastorno en forma exacta, el médico especialista en pie y tobillo puede tomar rayos X para determinar el grado de la deformidad y evaluar los cambios ocurridos.
- El juanete no sanará solo y generalmente empeorará, ya que es una deformidad progresiva.
- Pero no todos los casos son iguales: algunos juanetes empeoran con mayor rapidez que otros. Una vez que el cirujano podiátrico ha evaluado su caso particular, podrá desarrollar un tratamiento ajustado a sus necesidades.



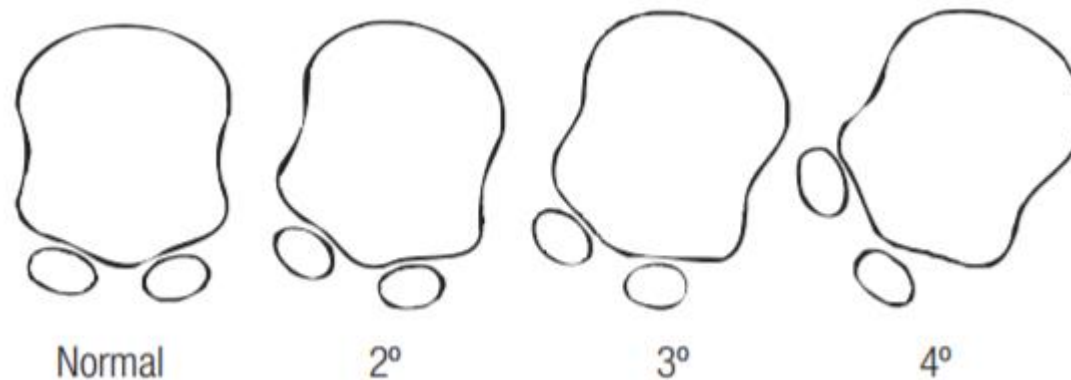
# Hallux Varus

- El hallux varus es lo contrario al hallux valgus.
- Es la desviación de la articulación del dedo gordo hacia dentro. Es poco frecuente y suele ser una herencia genética que, en muchos casos, ya aparece en el nacimiento y en la mayoría de los casos está relacionada a la luxacion de los sesamoideos.

# Art. Metatarso Sesamoidea

- Según la posición relativa de los sesamoideos con respecto a la cabeza del metatarsiano en el plano frontal, **Rosembaum** establece cuatro fórmulas sesamoideas:

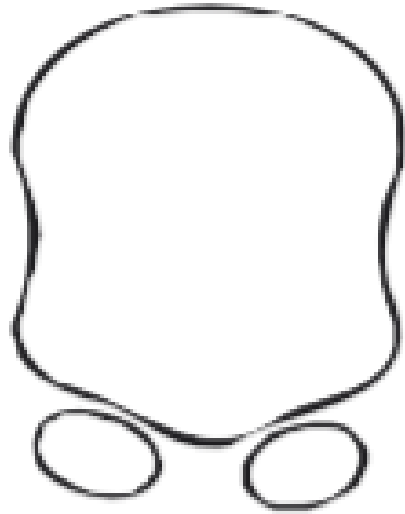
- Normal
- 2° grado
- 3° grado
- 4° grado





# Posición de los sesamoideos según Rosembaum

- Normal  Ambos sesamoideos están situados en la cara plantar del metatarsia



Normal

# Posición de los sesamoideos según Rosembaum

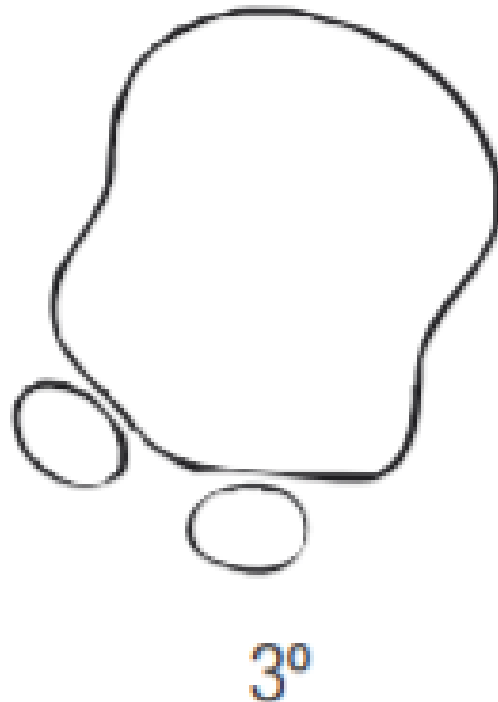
- 2° Grado □ Los dos sesamoideos están ligeramente luxados hacia fuera, a pesar de estar desviada, sigue siendo funcionalmente norm



2°

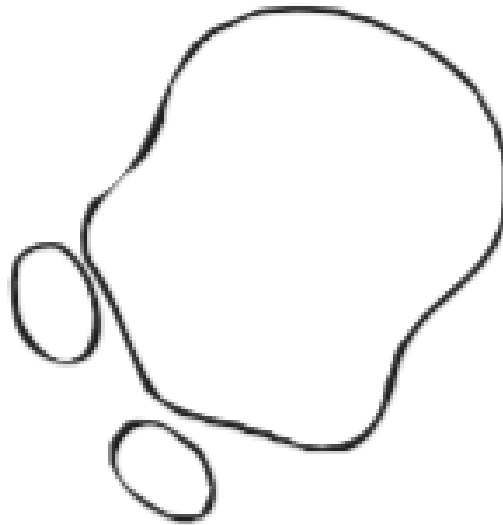
# Posición de los sesamoideos según Rosembaum

- 3° Grado □ El sesamoideo medial se halla situado por debajo y en la mitad de la cabeza del metatarsiano.



# Posición de los sesamoideos según Rosembaum

- Los dos sesamoideos están subluxados en el espacio intermetatarsal.



4º

# Posición de los sesamoideos según Rosembaum

- Las dos primeras fórmulas serán fisiológicas, mientras que las dos últimas, asociadas al metatarso varo, son patológicas.

**Pie  
normal**



**Metatarso  
varo**



NORMAL



HALLUX VARUS







# Quinto Varus

---

- El quintus varus, o juanete de sastre, es la deformidad caracterizada por hiperextensión en la articulación metatarsofalángica del quinto dedo del pie, el qual se desplaza hacia los otros dedos, hacia el interior.
- El margen lateral presenta una hinchazón molesta que impide caminar, usar zapatos o incluso un simple paseo.

# Quinto Varus

- Causas:
- En primer lugar, herencia.
- Algunas veces, podrían ser consecuencias de otras enfermedades que afectan el pie.
- En algunos casos aparece después de un problema neurológico o reumático.
- Uso extendido de calzado inadecuado, que ejercen una presión excesiva sobre el margen lateral, es otra causa.



# Alteraciones del II-III-IV Falanges

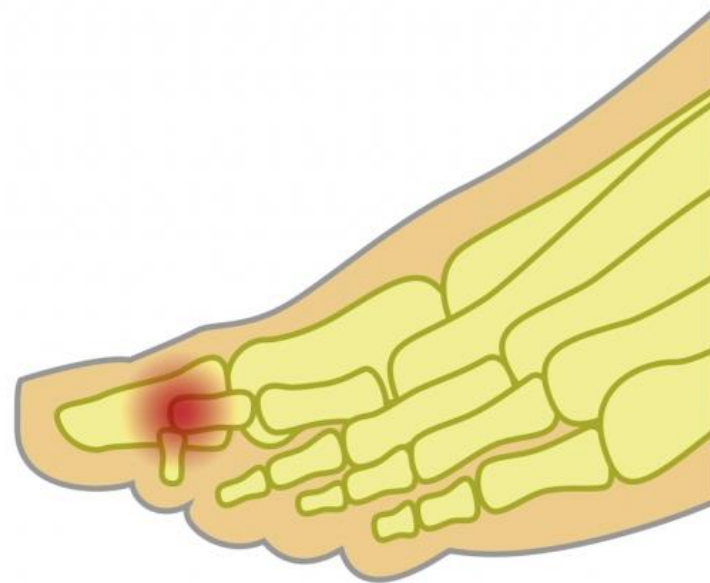
- Los **dedos en garra, mazo o martillo** son unas **deformidades** que se producen en los **dedos de los pies** (excepto en el hallux o dedo gordo).
- A continuación, analizamos en profundidad cada una de ellas, así como las **causas, síntomas**.

# TIPOS DE DEFORMIDADES: GARRA, MAZO Y MARTILLO

- Existen diferentes tipos de deformidades **en función de la articulación que se ve afectada**. Principalmente diferenciamos estas **tres**:
  - **DEDO EN MAZO**
  - **DEDO EN MARTILLO**
  - **DEDO EN GARRA**

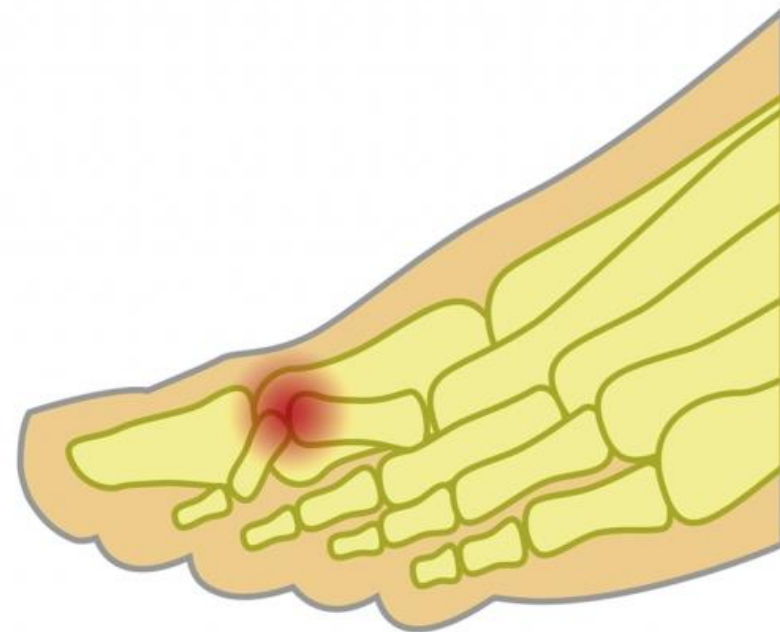
# TIPOS DE DEFORMIDADES: GARRA, MAZO Y MARTILLO

- **Dedo en Mazo** □ La articulación flexionada es **la más próxima a la punta del dedo.**



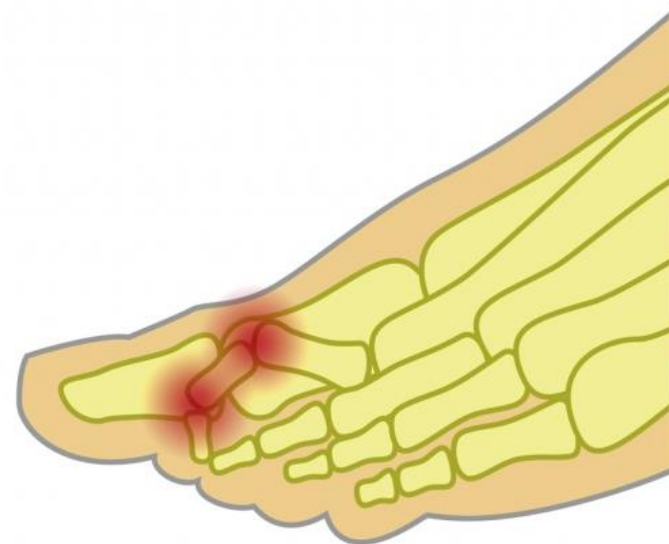
# TIPOS DE DEFORMIDADES: GARRA, MAZO Y MARTILLO

- Dedo en Martillo □ La articulación flexionada es la del **medio**.



# TIPOS DE DEFORMIDADES: GARRA, MAZO Y MARTILLO

- Dedo en Garra □ En este tipo se produce una hiperextensión de la articulación metatarsofalángica y una **flexión de la articulación interfalángica proximal y distal**.



# Sintomatologías

- El **síntoma principal** de estos tres tipos son su **deformación**, pero cabe la posibilidad de que el paciente no perciba la patología ya que los **dedos se desvían lentamente** y no se refleja estéticamente hasta pasar un tiempo. Hay otras señales que pueden alertarnos de que las sufrimos:
- 
- **Durezas** y **callos** en dorso o en la base del dedo.
- **Pulpejo** de los dedos afectados producidos por el **roce excesivo con el calzado**.
- **Inflamación** de las articulaciones interfalángicas.
- **Dolor** en la práctica de **deporte**.
- **Dolor en la zona de la puntera del pie**, que molesta a la hora de realizar actividades de la vida cotidiana como caminar cuesta arriba o cuesta abajo.

# Causas

- **-ORIGEN CONGÉNITO**. Una de las **causas** de estas deformidades, aunque no es la más común, es su **origen congénito**. En el caso de que se diera esta circunstancia, **se podrá diagnosticar a tiempo**. El podólogo aconsejará al paciente sobre los **zapatos** que debería utilizar y los tratamientos más adecuados para solucionar el problema.
- 
- **-CALZADO INADECUADO**. La mayoría de los pacientes que sufren estas deformaciones utilizan **calzado inapropiado** que comprimen los dedos, como los zapatos de **tacón**, de **punta muy estrecha o muy ajustados**, los cuales hacen que se produzca un **desequilibrio en tendones y músculos del pie** favoreciendo la formación de esta deformidad.
- **-PROBLEMAS MUSCULARES O ARTICULARES**. Otra de las causas que puede provocar dedos en garra deriva de **problemas musculares o articulares** producidos por **juanetes**, **pies cavos**, **pies planos**, **pies valgus** o **lesiones que han afectado a la forma del hueso**. Estos tipos de pies son los más propensos a tener este problema.





# Metatarsalgias

- La metatarsalgia es una afección que produce dolor e inflamación en la zona central del pie (metatarso).
- Actividades como correr o saltar pueden causar este malestar.

También existen otras causas, por ejemplo, deformidades del pie y zapatos demasiado ajustados o demasiado grandes.

- Aunque no suele tratarse de algo grave, la metatarsalgia puede ser muy invalidante.



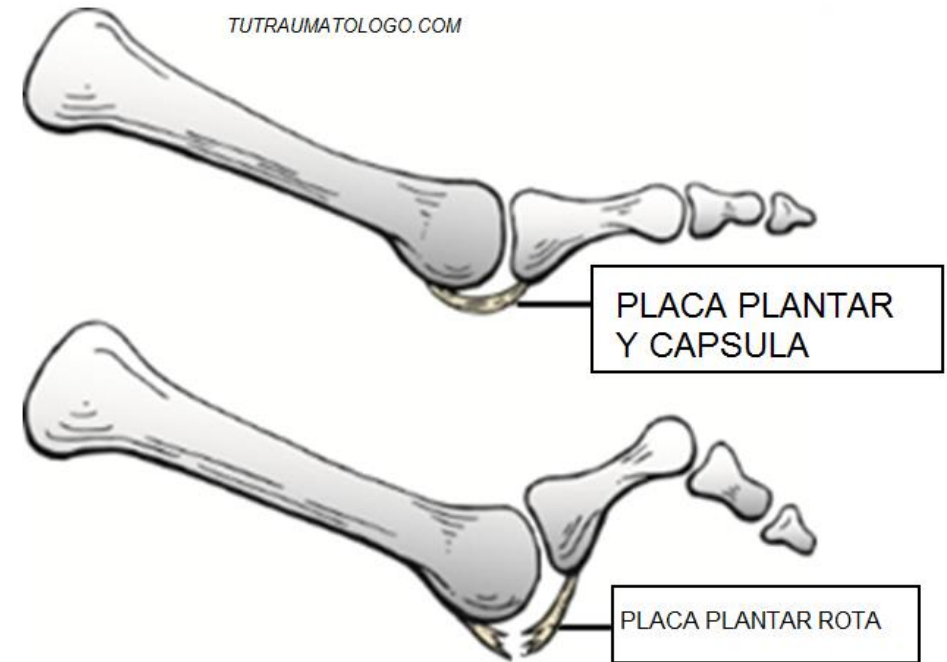
# Metatarsalgias

- Los **SINTOMAS** de la metatarsalgia pueden comprender:
- Dolor fuerte, continuo o intenso en la zona metatarsal del pie, la parte de la planta justo detrás de los dedos del pie
- Dolor que empeora cuando te pones de pie, corres, doblas el pie o caminas, en especial descalzo sobre una superficie dura, y que mejora cuando descansas
- Dolor agudo o punzante, entumecimiento u hormigueo en los dedos del pie
- Sensación de tener una piedra en el zapato



# Metatarsalgias

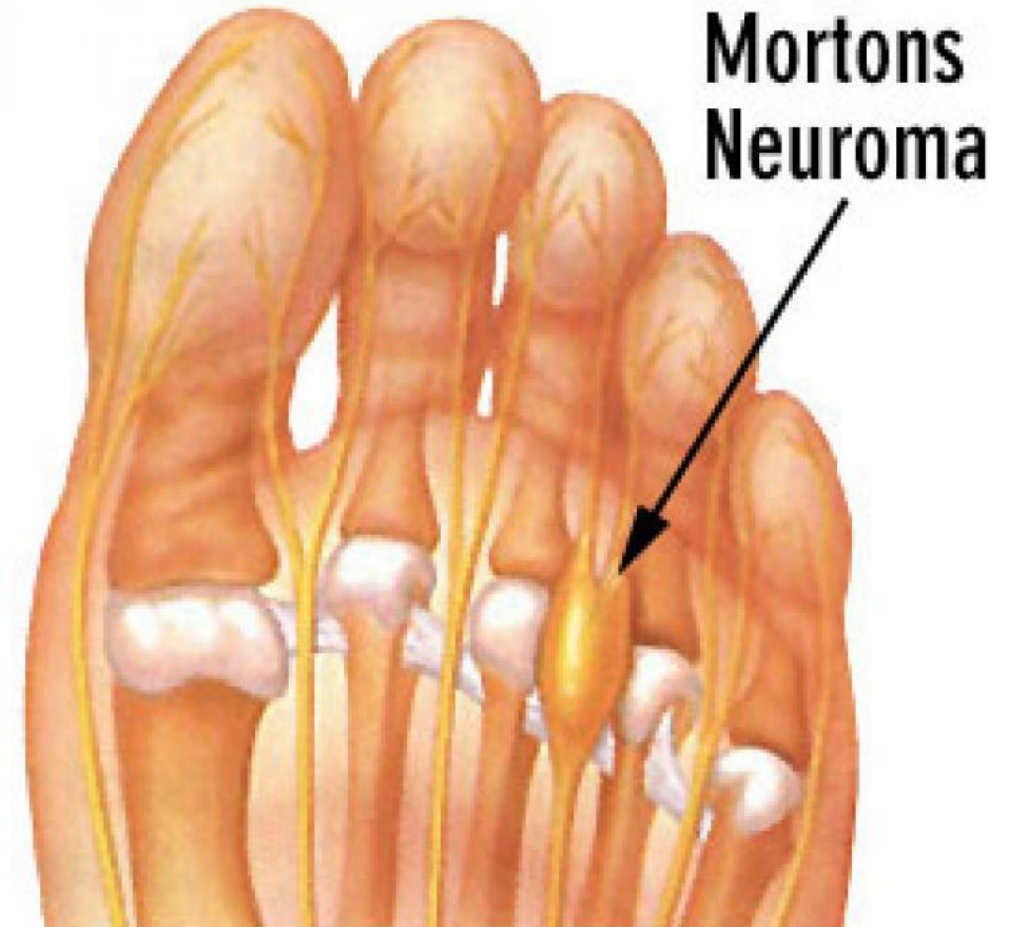
- La Mayoría de las veces las metatarsalgias pueden estar relacionadas con ruptura de la placa plantar.





## Neuroma de Morton

- Es una lesión al nervio que se encuentra entre los dedos de los pies, la cual causa engrosamiento y dolor. Comúnmente afecta el nervio que pasa entre el 3ro. 4to. dedo del pie.



# Neuroma de Morton

- Causas □ La causa exacta se desconoce. La evidencia actual creen que lo siguiente puede jugar un papel en el desarrollo de esta afección:
- Usar zapatos apretados y tacones altos
- Posicionamiento anormal de los dedos
- Pie plano
- Problemas de la parte delantera del pie, entre ellos juanetes y dedos del pie en martillo
- Arcos altos.

# Neuroma de Morton

- Los síntomas pueden incluir:
- Hormigueo en el espacio entre el 3ro. y 4to. dedo del pie.
- Calambres en los dedos del pie.
- Dolores intensos, punzantes o urentes en la región metatarsiana y algunas veces los dedos del pie.
- Dolor que se incrementa al usar zapatos apretados, de tacón o presionar sobre la zona.
- Dolor que empeora con el tiempo.

- Pruebas y exámenes
- Su proveedor de atención médica generalmente puede diagnosticar este problema examinando su pie. Apretando su empeine y dedos de los pies, generalmente le hará sentir los síntomas.
- Se puede tomar una radiografía del pie para descartar problemas óseos. Con una resonancia magnética o un ultrasonido se puede diagnosticar con éxito esta afección.
- Los exámenes de los nervios (electromiografía) no pueden diagnosticar el neuroma de Morton. Pero se pueden usar para descartar afecciones que causen síntomas similares.



# Enfermedad de Freiberg

- La enfermedad de Freiberg es una necrosis avascular de la cabeza del metatarsiano. El dolor es más pronunciado en posición de pie. El diagnóstico se confirma con radiografía. El tratamiento incluye inyecciones de corticosteroides, inmovilización y



# Enfermedad de Freiberg

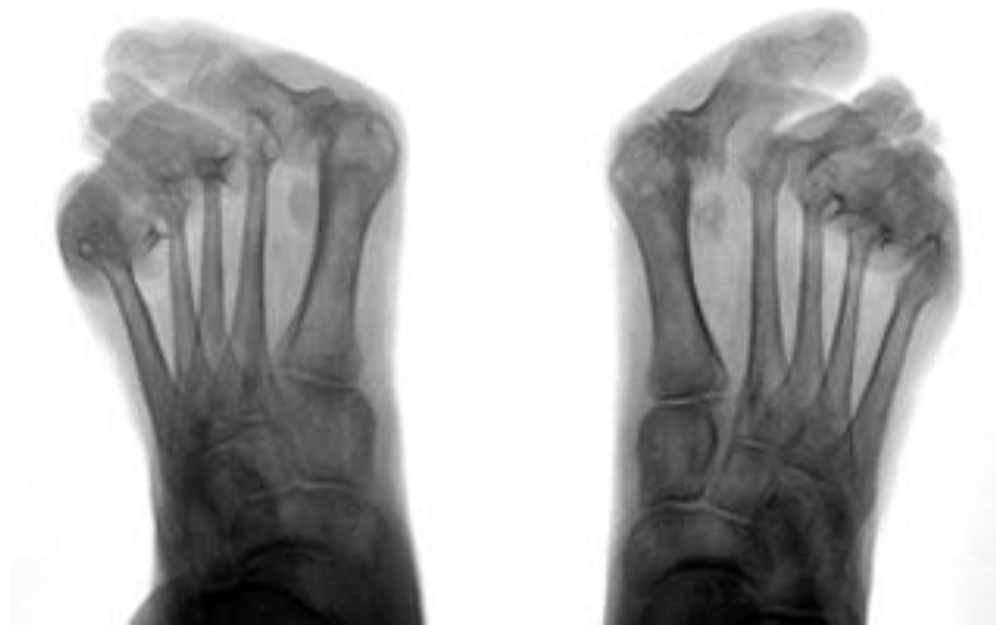
- La enfermedad de Freiberg es una causa frecuente de metatarsalgia.
- Es causada por un microtraumatismo en la metáfisis y la placa de crecimiento.
- La necrosis avascular aplanar la cabeza del metatarso.
- La cabeza del segundo metatarsiano es la más afectada.
- Es más frecuente en mujeres en la pubertad y en personas con un primer metatarsiano corto o un segundo metatarsiano largo, lo que aumenta la presión sobre la cabeza y la articulación del segundo metatarsiano.
- La articulación del metatarso tiende a colapsar, y las actividades que presionan repetidamente esta articulación, como bailar, trotar o correr, pueden acelerar este proceso.





# Pie Reumático

- Pie reumático es el conjunto de deformidades que aparecen en el pie durante la enfermedad inflamatoria crónica y generalizada del aparato locomotor. Las patologías que cabe destacar son la artritis reumatoide, la artritis psoriásica y las espondilo artropatías.



# Pie Reumatico

- En general los dolores aparecen por la mañana, al levantarse de la cama y dar los primeros pasos. En la artritis reumatoide el dolor se localiza en el antepié, de manera bilateral y simétrica.
- Es una de las enfermedades generalizadas que en ocasiones afectan a todo el pie. Su naturaleza sistémica hace que se vean afectados las articulaciones, tendones, piel, huesos, músculos, vasos y nervios.
- A nivel óseo, es característica la aparición de osteoporosis que se agrava por el tratamiento con corticoides. Es típica la aparición de fracturas por sobrecarga.

