

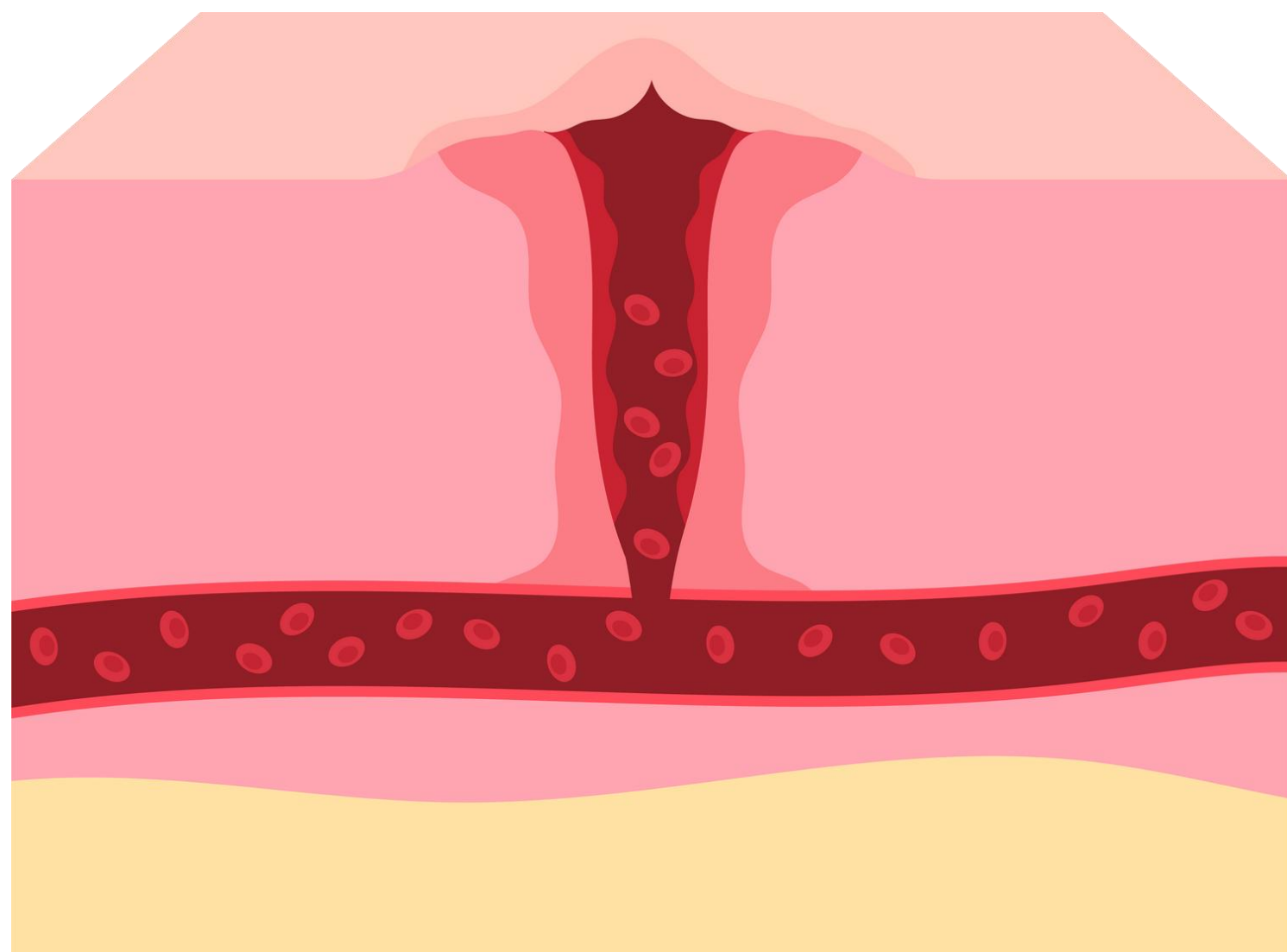
Heridas

¡BIENVENIDOS A LA CLASE!



¿Que es una herida?

DEFINICION DE HERIDA



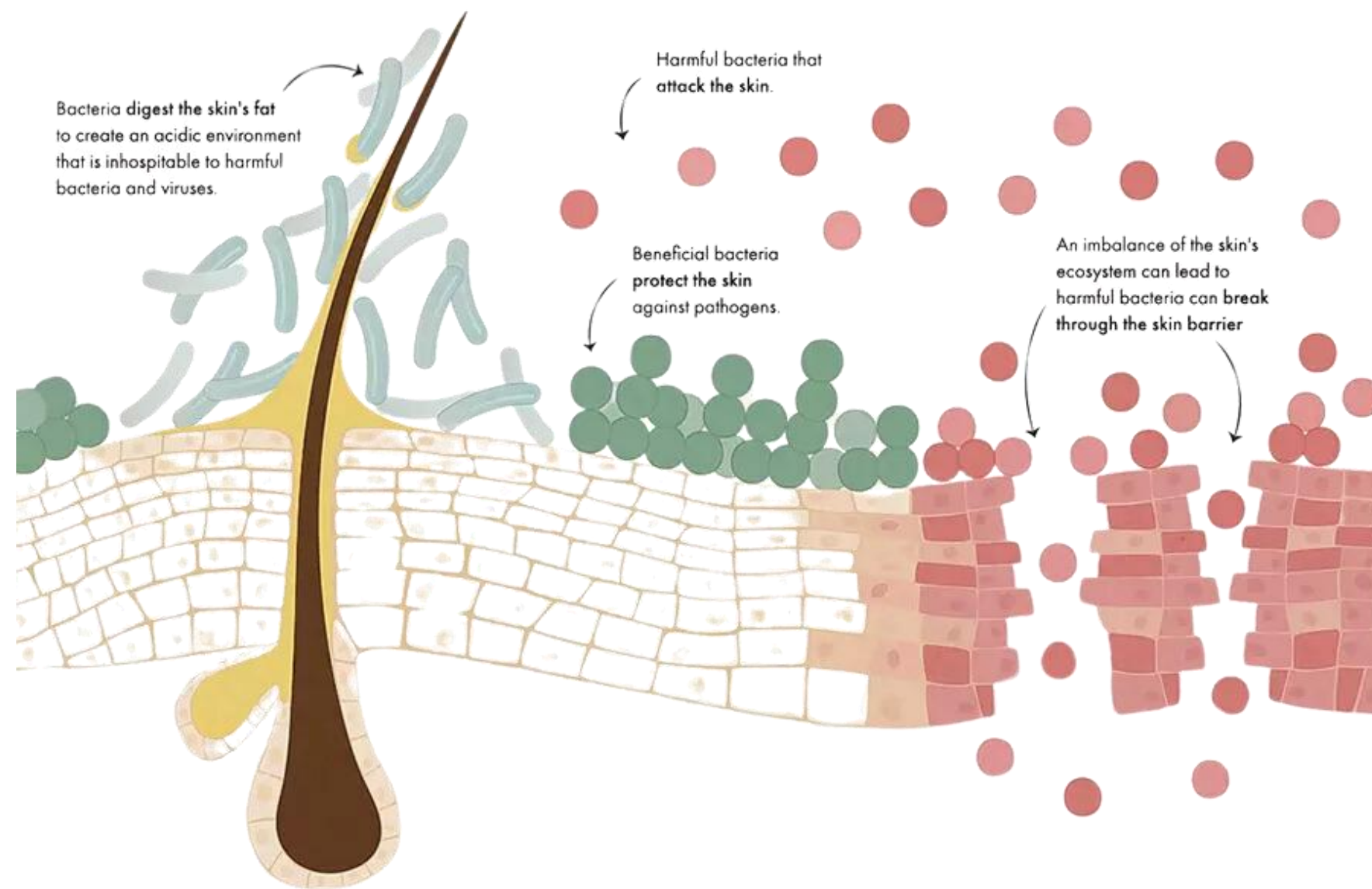
Una herida es una lesión que causa la interrupción de la integridad de la piel y, en algunos casos, de los tejidos subyacentes. Cuando ocurre una herida, la piel activa un mecanismo de cicatrización que se desarrolla en cuatro etapas.

Normalmente, las heridas agudas Cicatrizan en un periodo de tiempo relativamente corto, siguiendo las fases de inflamación, proliferación y maduración



Heridas & Microbiota

& FLORA MICROBIANA HABITUAL Y TRANSITORIA



Una herida es una lesión en la que se produce una ruptura o daño en la integridad de la piel y, en algunos casos, de los tejidos subyacentes.

Puede afectar a la epidermis, dermis, hipodermis.

La piel pierde su barrera de defensa dejando expuestos los tejidos a Microorganismos.

Las heridas pueden ser causadas por diversos factores, como traumatismos, cirugías, quemaduras, cortaduras, abrasiones o enfermedades subyacentes que afectan la piel.

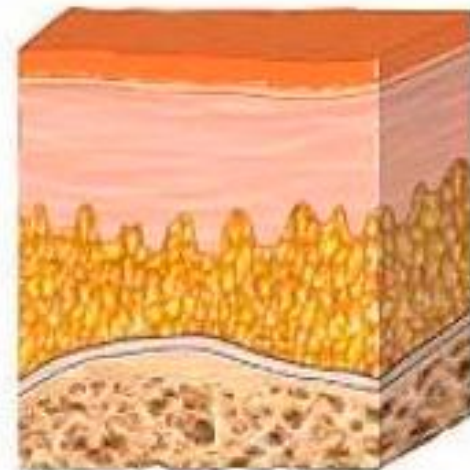


¿Que es una Úlcera?

MECANISMO DE AUTORREPARACION DE LA PIEL



Corte de piel con úlcera



Corte de piel sana

Una úlcera es una lesión crónica que se caracteriza por la pérdida de tejido y la formación de una llaga abierta que no sana fácilmente, Causada por Problemas subyacentes como la mala circulación sanguínea, infecciones crónicas, presión prolongada, enfermedades sistémicas (diabetes, enfermedades autoinmunes) o trastornos vasculares.

- Curación: Las úlceras requieren un manejo más complejo y prolongado. La curación puede ser difícil y a menudo requiere tratamiento específico y continuo.
- Tratamiento: Incluye manejo de la causa subyacente (como mejorar la circulación o controlar el azúcar en la sangre), desbridamiento de tejido muerto, uso de apósitos especializados, y en algunos casos, cirugía o terapia con antibióticos



Pie De Riesgo

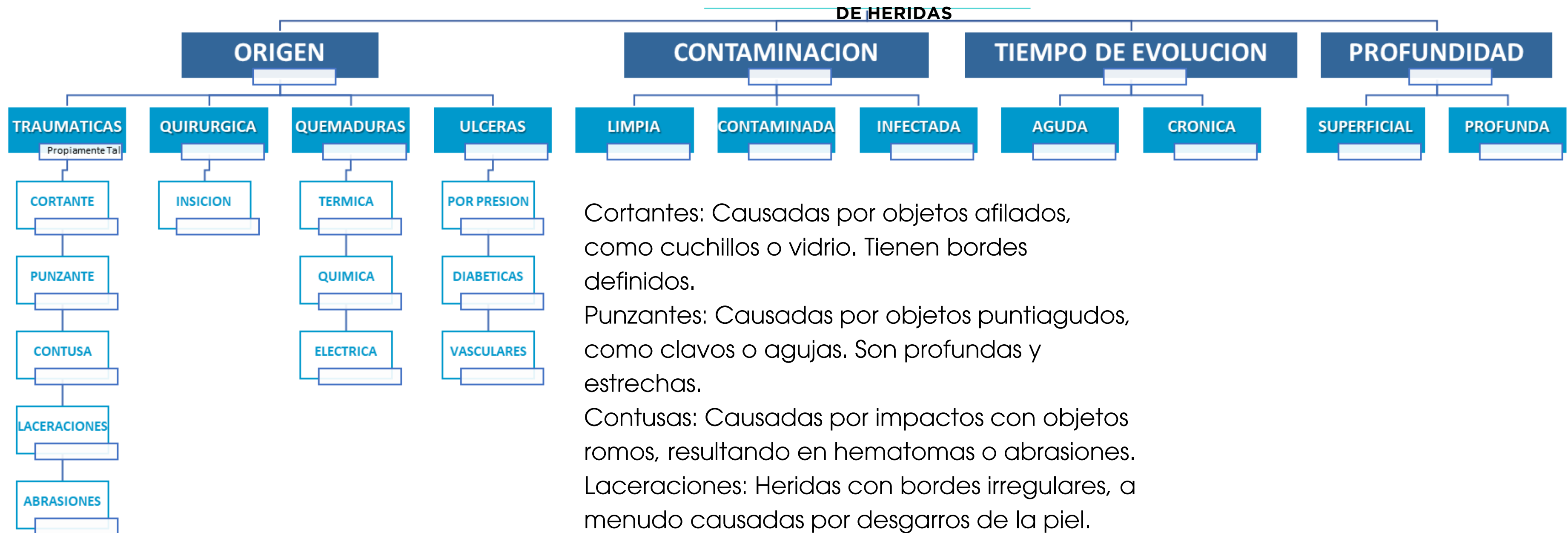
PACIENTE CON MAYOR RIESGO DE ULCERAS



El término "pie de riesgo" se refiere a una condición en la que el pie de una persona está en mayor peligro de sufrir complicaciones debido a enfermedades subyacentes, como la diabetes. En el contexto de la diabetes, el pie de riesgo se caracteriza por una serie de factores que aumentan la probabilidad de úlceras, infecciones y amputaciones.



Heridas Clasificación



Cortantes: Causadas por objetos afilados, como cuchillos o vidrio. Tienen bordes definidos.

Punzantes: Causadas por objetos puntiagudos, como clavos o agujas. Son profundas y estrechas.

Contusas: Causadas por impactos con objetos romos, resultando en hematomas o abrasiones.

Laceraciones: Heridas con bordes irregulares, a menudo causadas por desgarros de la piel.

Abrasiones: Causadas por fricción, como raspaduras en la piel.



Valoración de la heridas

ASPECTO DE LA HERIDA E INDICADORES DE GRAVEDAD

**Antecedentes morbosos,
habitos autocuidado,
Farmacos,**

**Grado de compromiso tejidos
contiguos y subyacentes**

**Presencia de signos de
infeccion**

**Calidad y cantidad del
exudado**

**Presencia de tejido granulatorio, esfacelo
y cuerpos extraños**

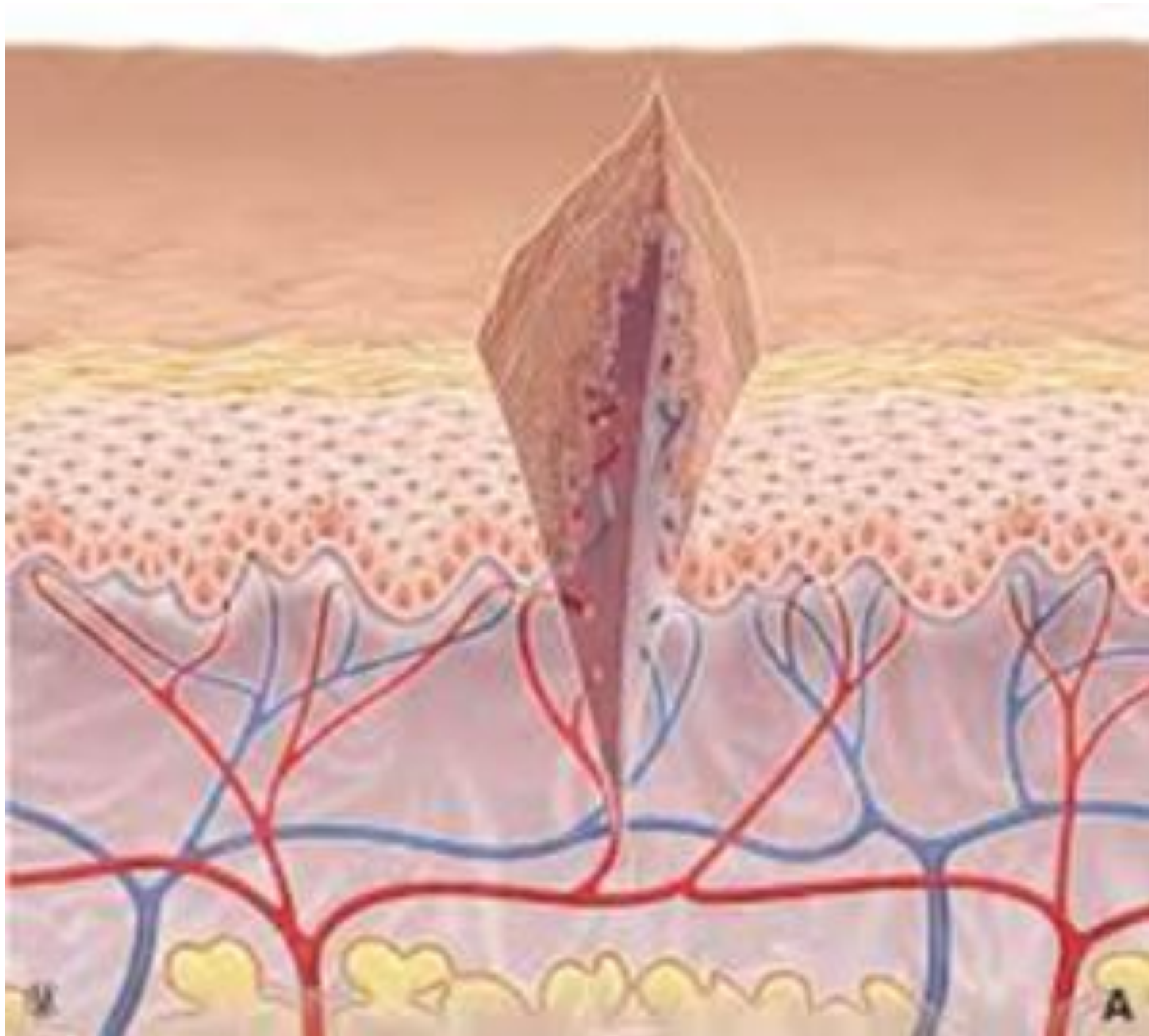
**Presencia de tejido granulatorio, esfacelo
y cuerpos extraños**





Profundidad de la herida

SEGUN DAÑO A LOS TEJIDOS SUBYACENTES



Es un enrojecimiento de la piel causado por el aumento del flujo sanguíneo en los capilares de la dermis,

Eritema respuesta inflamatoria al roce.

Escoriacion lesión superficial de la piel caracterizada por la pérdida de la epidermis debido a una acción mecánica, como el rascado

Superficial

Heridas que afecta a la epidermis y unión dermoepidérmica dermis superficial (Papilar)

Profunda

Heridas que afectan a la dermis profunda (reticular) y tejidos subyacentes



Aspecto, y tejidos

Y EXUDADO



Vamos a evaluar el aspecto general de la herida, como se ve el tejido?
Eritematoso/ Enrojecido/ Amarillo
Pálido/ Necrotico

Vamos a observar la distribución en porcentaje de los tejidos granulatorio, esfacelo e hipergranulatorio

Observar la piel alrededor de la herida, nos ayudara a ver el nivel de compromiso de los tejidos adyacentes, la piel puede estar Sana, Descamada
Eritematosa, Macerada, Hipertrofica

Finalmente el exudado nos dara parametros de la presencia de infección o sangrado, este puede ser Seroso, Hematico, Purulento, gangrenoso o mixto.

Heridas, Contaminacion

GRADO DE INVASION DE MO.

Herida limpia

- Ausencia de microorganismos
- Muy pocas heridas (ej: heridas en quirófano)

Herida contaminada

- Hay microorganismos pero no se multiplican
- Ej: todas las heridas crónicas, heridas accidentales en zonas sucias

Herida colonizada

- Los microorganismos se multiplican continuamente, sin causar daño a la persona con herida
- Frecuente; precisan mucha limpieza pero no hace falta tratamiento antibiótico

Herida infectada

- Los microorganismos consiguen dañar a la persona con herida en diferentes grados
- Poco frecuente; precisan tratamiento. Heridas con síntomas: inflamación, rojez, calor, dolor, fiebre, etc.





Signos De infeccion

LOCALES Y GENERALES

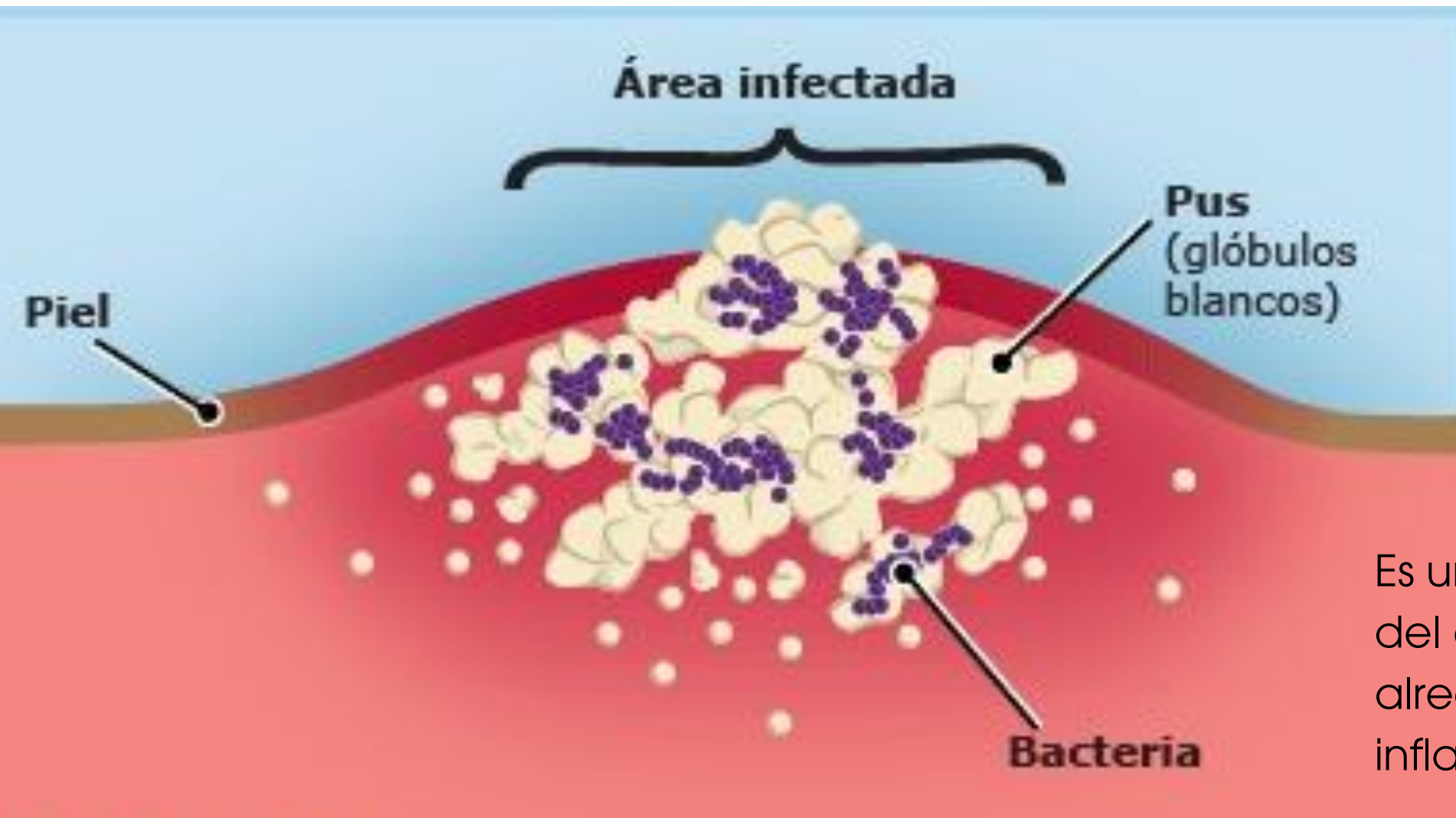


- 1.Enrojecimiento:** La piel alrededor de la herida se torna roja e inflamada.
- 2.Calor:** La zona afectada se siente caliente al tacto.
- 3.Edema (inflamacion):** Aumento del tamaño debido a la acumulación de líquido.
- 4.Dolor:** Dolor persistente o creciente alrededor de la herida.
- 5.Pus: Presencia de secreción purulenta de la herida.
- 6.Mal olor: Olor desagradable emanando de la herida.
- 7.Fiebre: Aumento de la temperatura corporal, indicativo de una infección sistémica.



Infeccion Abscesos

INFECCION DE LA PIEL

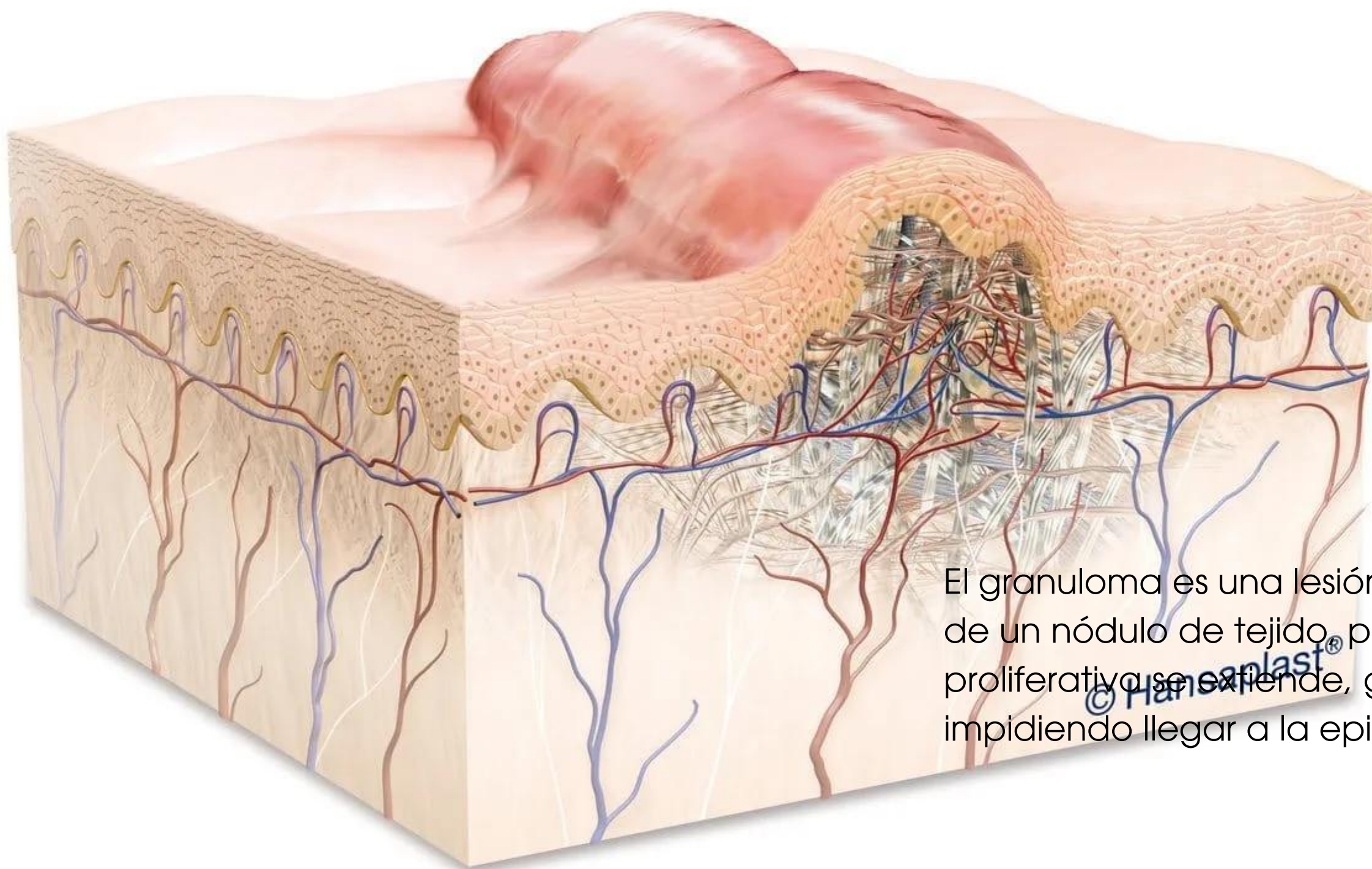


Es una acumulación de pus en cualquier parte del cuerpo. En la mayoría de los casos, el área alrededor del absceso está hinchada e inflamada.



Hipergranulación Granuloma

ONICOCRIPTOSIS SEVERA, ESTADIO 3



El granuloma es una lesión inflamatoria crónica caracterizada por la formación de un nódulo de tejido, provocado por una hipergranulación, es decir, la fase proliferativa se extiende, generando un exceso de tejido granulatorio conectivo impidiendo llegar a la epitelización del tejido.