

# PROCEMINIENTOS DE LA ATENCION PODOLÓGICA



# PROCESO DE ATENCION PODOLOGICA

- Permite efectuar una atención basada en procesos estandarizados
- Permite mantener un control efectivo del avance del paciente.
- Mejora la calidad de la atención
- Mejora la seguridad de la atención



# PROCESOS ESTANDARIZADOS

- 1. ANAMNESIS
- 2. EXAMEN FISICO
- 3. DIAGNOSTICO PODOLOGICO
- 4. TRATAMIENTO PODOLÓGICO
- 5. INDICACIONES PODOLOGICAS



# PROTOSCOLOS DE REGISTRO

- 1. FICHA CLINICA PODOLOGICA
- 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO
- 3. CARNET DE CONTROL
- 4. PROTOCOLO DE INDICACIONES PODOLOGICAS
- 5. PROTOCOLO DE DERIVACION
- 6. FOLLETERIA EDUCATIVA Y OTROS.
- 7. PROTOCOLOS ESPECIFICOS ej. EPD





## INDICACIONES PODOLOGICAS

NOMBRE DEL PACIENTE:

\_\_\_\_\_

FECHA:

\_\_\_\_\_

INDICACIONES:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESPONSABLE:

\_\_\_\_\_

FIRMA:

\_\_\_\_\_



## DERIVACION PODOLOGICA

NOMBRE DEL PACIENTE:

\_\_\_\_\_

FECHA:

\_\_\_\_\_

DERIVACION URGENTE SI \_\_\_\_ NO \_\_\_\_

PROFESIONAL O SERVICIO AL CUAL SE DERIVA

\_\_\_\_\_

MOTIVO DE DERIVACIÓN:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RESPONSABLE:

\_\_\_\_\_

FIRMA:

\_\_\_\_\_





# Anamnesis

Es la recopilación de datos de nuestro paciente mediante la aplicación de una **Entrevista** orientada a:

- Recopilación de datos personales, actividad laboral etc.
- Recopilación de antecedentes mórbidos.
- Motivo de consulta

En particular es todo el historial clínico del paciente, todo el historial de patologías, en general todo lo relevante, que pueda ayudar al conocimiento cabal del paciente.

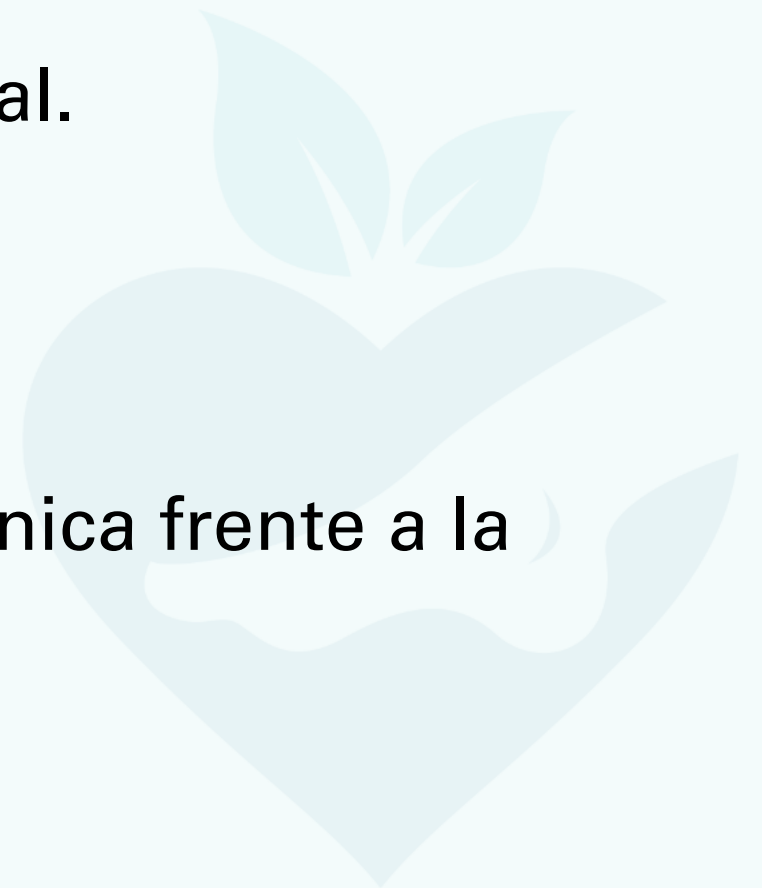
**¿Cuál es el motivo de su consulta?**  
**¿Por qué viene al Podólogo?**  
**¿Dónde le duele o molesta?**



# ANAMNESIS| CONSIDERACIONES

Para lograr aplicar esta entrevista se deben considerar los siguientes aspectos:

- Comportamiento adecuado del profesional.
- Cordialidad y empatía.
- Lenguaje formal y claro para el paciente.
- No permitir espacio a ambigüedades
- Consultar nuevamente utilizando otra técnica frente a la duda.
- **SIEMPRE REGISTRAR!**



# ANAMNESIS| OPORTUNIDAD

Durante la anamnesis, podremos también pesquisar otras condiciones que aquejen al paciente y que no hayan sido diagnosticadas o tratadas, como son:

- **Evidencia o referencia del paciente de enfermedades cardiovasculares no diagnosticadas/ no tratadas**
- **Evidencia de descompensaciones o incumplimiento del régimen terapéutico.**

## 2. EXAMEN FISICO PODOLÓGICO

- Es la inspección clínica que se le efectúa al paciente con el objetivo de obtener un diagnóstico podológico y orientar el tratamiento podológico.
- Además de orientar nuestro examen físico en los pies, se deben considerar otros factores a evaluar como son:
  - Estado general del paciente
  - Motricidad del paciente y limitaciones a la movilidad, durante la marcha y al subir al sillón
  - Presencia de descompensaciones agudas
  - Estado general de la higiene del paciente
  - Estado general de ambas EEII.



# 3. Diagnostico podologico

- Síntesis resultante del análisis exhaustivo y detallado de la anamnesis y el examen físico
- El diagnostico nos va a orientar:
- Tratamiento podológico
- Indicaciones podológicas
- Posibles derivaciones



# 4. Tratamiento

- Son los procedimientos podológicos a efectuar al paciente derivados del diagnóstico podológico.
- Todos los procedimientos podológicos se deben enmarcar en la normativa reguladora (decreto 951)
  - 1. Informar al paciente sobre su diagnóstico podológico.
  - 2. Explicar al paciente **el proceder del procedimiento** a efectuar y sus posibles complicaciones.
  - 3. Firma de **consentimiento informado** por parte del paciente y el profesional.



# 5. INDICACIONES PODOLOGICAS

Son todas las indicaciones que se le darán al paciente al momento de terminar su atención clínica, las cuales estarán orientadas al autocuidado del paciente, a la derivación temprana con el objetivo de mejorar su pronóstico.

- Indicaciones de autocuidado podológicas específicas según el diagnóstico podológico y los antecedentes mórbidos.
- Educación en autocuidado y estilo de vida saludable orientadas al paciente.
- Cremas y tópicos de uso dérmico de venta libre en farmacias.  
**Siempre indicar productos con registro del ISP**
- Derivaciones urgentes
- Derivaciones no urgentes
- Próximo control o fecha de tratamiento. Determinar la frecuencia de la atención.

Importante el uso de protocolos de registro y folletería para entregar indicaciones claras para el paciente.

# INDICACIONES PODOLOGICAS

Las indicaciones deben ser:

- **Claras y entendibles** para el paciente.
- Deben entregarse **por escrito** en protocolo de indicaciones, protocolo de derivación o folletería preparada para el paciente.
- Deben ser **factibles** de llevar a cabo para el paciente, considerando aspectos condicionantes propios del paciente para el cumplimiento.
- **Deben ser registradas en ficha clínica podológica para su resguardo profesional.**

# Educacion

