



# CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE |

Prevención de IAAS

2. Prevención y manejo de  
exposición a cortopunzantes

# MAPA SEGURIDAD DE LA ATENCION

**OBJETIVO: PREVENIR EVENTOS ADVERSOS DE:**

- **PRACTICA CLINICA**
- **PRODUCTOS**
- **PROCEDIMIENTOS**
- **SISTEMA**

Gestión de la seguridad y los riesgos ambientales:

1. **Control de las infecciones**
2. Uso seguro seguro medicamentos
3. La seguridad de los equipos
4. La práctica clínica Segura
5. Seguridad del entorno en que se presta la atención.

**1. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCION EN SALUD IAAS.**

**PRECAUCIONES ESTANDAR**

1. **Higiene de manos**
2. **Prevención y manejo de exposición a cortopunzantes**
3. **Uso de barreras protectoras para conjuntivas y mucosas**
4. **Técnica aséptica: manejo de dispositivos clínicos y procedimientos clínicos**
5. **Esterilización y desinfección de materiales**



# INTRODUCCION

Los trabajadores sanitarios como estudiantes son personas cuyas actividades implican el permanente contacto con sangre u otros fluidos corporales contaminados.

El riesgo de infección por exposición ocupacional a los agentes patógenos transmitidos por la sangre puede ocurrir cuando los trabajadores sufren una lesión penetrante en la piel o por lesiones causadas por elementos cortantes, llamados accidentes cortopunzantes, principalmente pinchazos con agujas, hojas de bisturí, entre otros.

# ALGUNOS CONCEPTOS

**FLUIDOS CORPORALES DE ALTO RIESGO BIOLÓGICO:** Se considera a todo fluido corporal de cavidades estériles (Líquido cefalorraquídeo, líquido pleural, etc.) o cualquier otro fluido secreción o excreción con sangre visible.

**PRECAUCIONES UNIVERSALES CON SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES:** Se definen como el conjunto de medidas destinadas a minimizar el riesgo de transmisión de infecciones entre el personal y pacientes que se transmiten por el contacto con sangre o fluidos contaminados con sangre. Se han identificado diversos microorganismos que se transmiten por esta vía, pero los que revisten mayor importancia epidemiológica son: Virus de la Hepatitis B (VHB), Virus de la Hepatitis C (VHC), Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)



# ALGUNOS CONCEPTOS

**MATERIAL CORTOPUNZANTE:** Se denomina así a las agujas, cánulas, branulas, catéteres, hojas de bisturí, ampollas de vidrio rotas, punzones de biopsia o a cualquier insumo o herramienta que pudiese producir una herida por corte o punción.

**PERSONA FUENTE:** Persona cuya sangre o fluidos corporales están involucrados en una exposición laboral.

**EXPOSICIÓN OCUPACIONAL A FCARB:** Contacto a través de la mucosa (ocular, bucal, otra) o piel erosionada y contacto parenteral con sangre, semen, secreciones vaginales, otros líquidos corporales que contengan sangre visible, Líquido Cefalorraquídeo, sinovial, pleural, amniótico, suspensiones virales. Ocurrido durante la ejecución de actividades laborales.

# TIPOS DE EXPOSICION:

La exposición laboral a sangre o fluidos corporales de riesgo se puede dar a través de los siguientes tipos de exposición:

- **Percutáneo:** Siendo el más frecuente y con mayor riesgo de transmisión a través de un accidente cortopunzante en el que este involucrado sangre o fluido corporal de alto riesgo biológico.
- **Mucosas** :Especialmente ocular
- **Piel** no intacta



# SITUACIONES DE RIESGO

Es aquella conducta que ocasiona mayor probabilidad de accidente, como:

- Recapsular agujas posterior a su uso
- Cambio de agujas
- Procedimientos con paciente intranquilo
- Falta de uso de elementos de protección personal
- Uso de elementos de protección personal inadecuados
- Uso de dispositivos médicos de tamaño inadecuado( Ej. guantes)
- Malas prácticas laborales.
- Incorrecta segregación de los elementos cortopunzantes

# CLASIFICACION DEL RIESGO

Según la literatura disponible y considerando las conductas que se realizan con las personas expuestas, se clasifican las exposiciones como con riesgo y sin riesgo.

## **Exposición con riesgo:**

- a) **Herida profunda que causa sangramiento**, provocada por un instrumento con lumen, lleno de sangre o fluido corporal de riesgo, o a simple vista contaminada con sangre o fluido corporal de riesgo.
- b) **Exposición de mucosas o herida**, a sangre o fluido corporal a simple vista contaminado con sangre
- c) **Derrame de sangre o fluido corporal con riesgo** en una solución de continuidad de la piel tales como herida, dermatosis o eczema.

# CLASIFICACION DEL RIESGO

## Exposición sin riesgo:

Todas las exposiciones no descritas en el punto anterior se consideran sin riesgo. No se han descrito seroconversiones ante exposiciones tales como:

- a) Herida superficial, que no causa sangramiento, escarificación.
- b) Herida con instrumento que no está a simple vista contaminado con sangre o fluido corporal con riesgo.
- c) Exposiciones de piel intacta o sana con sangre o fluido corporal de cualquier tipo.

Todas las exposiciones a fluidos de bajo riesgo o sin riesgo conocido de seroconversión se consideran sin riesgo.

# RIESGO DE INFECCION DESPUES DEL ACCIDENTE CORTOPUNZANTE

Luego de una exposición a un paciente infectado como consecuencia de un accidente con elementos cortopunzantes, el riesgo de infección de un trabajador sanitario depende de:

- a) Agente involucrado
- b) Condición inmunológica del trabajador
- c) Profundidad de la lesión
- d) Disponibilidad y uso de la profilaxis adecuada luego de la exposición.

La reducción de las lesiones por elementos corto-punzantes se puede lograr de manera más efectiva cuando se incorpora el uso de controles técnicos indicados en un programa o procedimiento en el que participen empleadores y trabajadores.

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL ACCIDENTE CORTOPUNZANTE

Los trabajadores para protegerse a sí mismos y a sus compañeros de trabajo de las lesiones corto-punzantes deben:

Evitar el uso de agujas cuando existan alternativas seguras y efectivas

Sugerir la selección y evaluación de dispositivos con mecanismos de seguridad

Utilizar los dispositivos con mecanismos de seguridad si se dispone de ellos

No recapsular agujas después de su uso

Preparar con anterioridad procedimientos que involucren el uso y eliminación de elementos cortopunzantes

Desechar inmediatamente después de su uso los elementos cortopunzantes



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL ACCIDENTE CORTOPUNZANTE

Informar en forma inmediatamente a encargado de cualquier accidente con elementos cortopunzantes según protocolo o normativa del servicio

Informar a su superior de la existencia de material riesgoso( Ej.: Envases de vidrio rotos)

Recibir capacitación en bioseguridad y manejo de material corto-punzante según protocolo o normativa del servicio.

Al ingreso al trabajo recibir el esquema de vacunación contra hepatitis B



# MANEJO CORRECTO DEL MATERIAL CORTOPUNZANTE

Contar con una dotación suficiente de cajas para eliminación de material cortopunzante.

Las cajas de cortopunzante deben ubicarse en las áreas sucias delimitadas y estar dispuestas cerca de los lugares donde se realizan procedimientos y donde permita

eliminar en forma inmediata el elemento cortopunzante.

Las cajas de cortopunzante idealmente deben estar contenidas por soportes de acrílicos o metal

La eliminación de material cortopunzante debe ser inmediatamente después de realizado el procedimiento

La caja de eliminación de material cortopunzante se debe desechar cuando esté ocupado en tres cuartos de su capacidad

Al retirar la caja de cortopunzantes el personal encargado debe sellarla, con cinta engomada de papel y roturarla y depositarla en el área sucia para su retiro en carro especial destinado exclusivamente a este uso.

No se debe eliminar líquidos libres en la caja para cortopunzantes

Contar con caja de cartón con plástico en su interior para la eliminación de vidrios y/o ampollas no contaminadas.



# CLASIFICACION DEL RIESGO SEGÚN INSTRUMENTO Y SEVERIDAD DE LA HERIDA.

Las infecciones más frecuentes según el CDC (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades) de adquirir son:

La adquisición de agentes transmitidos por vía sanguínea en el personal de salud es una situación riesgo, a pesar de la baja prevalencia de VHB, VHC y VIH en la población en general .Los accidentes corto-punzantes generan un estado de angustia en el afectado. La literatura confirma que la verdadera incidencia de estos hechos es desconocida, porque no todos los eventos son notificados, alrededor de 30-50% de los episodios.

## RIESGO SEGÚN INSTRUMENTO DEL ACCIDENTE<sub>3</sub>

### MÁS ALTO RIESGO



### MAS BAJO RIESGO

## SEVERIDAD DE LA HERIDA

### MÁS ALTO RIESGO



# Protocolo de Manejo del accidente cortopunzante

- Evaluación inicial: Detener la tarea, evaluar la lesión y, si es profunda o sangra, aplicar presión y limpiar con agua y jabón.
- Notificación: Informar al supervisor o responsable del establecimiento sobre el accidente según el protocolo.
- Registro y documentación: Completar un registro detallado del accidente, incluyendo fecha, hora, lugar y circunstancias, así como detalles sobre el instrumento y la profundidad de la herida.
- Evaluación de riesgos: Evaluar el riesgo de transmisión de enfermedades considerando la fuente del material biológico, estado de infección del paciente y tipo de exposición.
- Consulta médica: Buscar atención médica inmediata para evaluar la necesidad de profilaxis postexposición y pruebas de detección de enfermedades.
- Profilaxis postexposición (PPE): Administrar PPE según pautas establecidas por autoridades sanitarias y protocolos institucionales, preferiblemente dentro de las primeras horas después de la exposición.
- Seguimiento y apoyo: Proporcionar seguimiento médico y apoyo psicológico al trabajador afectado, manteniendo la confidencialidad y el respeto.
- Prevención de futuros accidentes: Identificar causas subyacentes y tomar medidas para prevenir futuras exposiciones, como mejorar prácticas de trabajo y usar dispositivos de seguridad.
- Educación y capacitación: Proporcionar educación continua sobre prevención de accidentes y manejo de exposiciones a todo el personal de salud.
- Revisión del protocolo: Revisar periódicamente el protocolo para garantizar su efectividad y realizar actualizaciones según las mejores prácticas y regulaciones vigentes.

[www.letreoscaperuso.org](http://www.letreoscaperuso.org)





[www.letteroscaperuso.cl](http://www.letteroscaperuso.cl)

