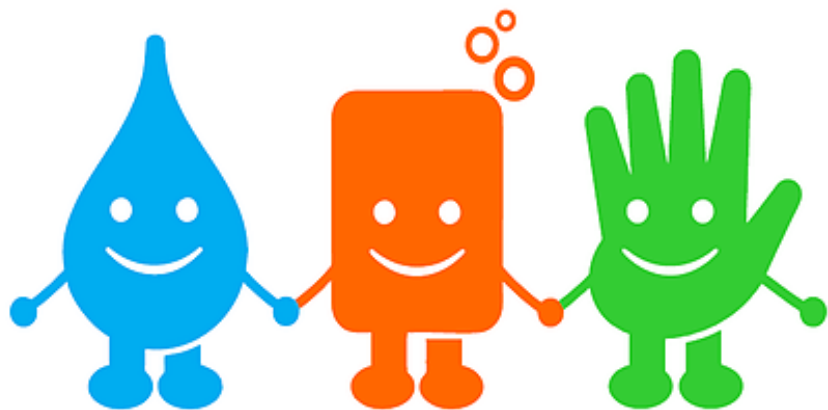




CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE|

Prevención de IAAS

1. HIGIENE DE MANOS

EU. KAREN GALARCE S.

CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

ESTRATEGIA 1:

Uno de los pilares para la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud es el **lavado clínico de manos!**

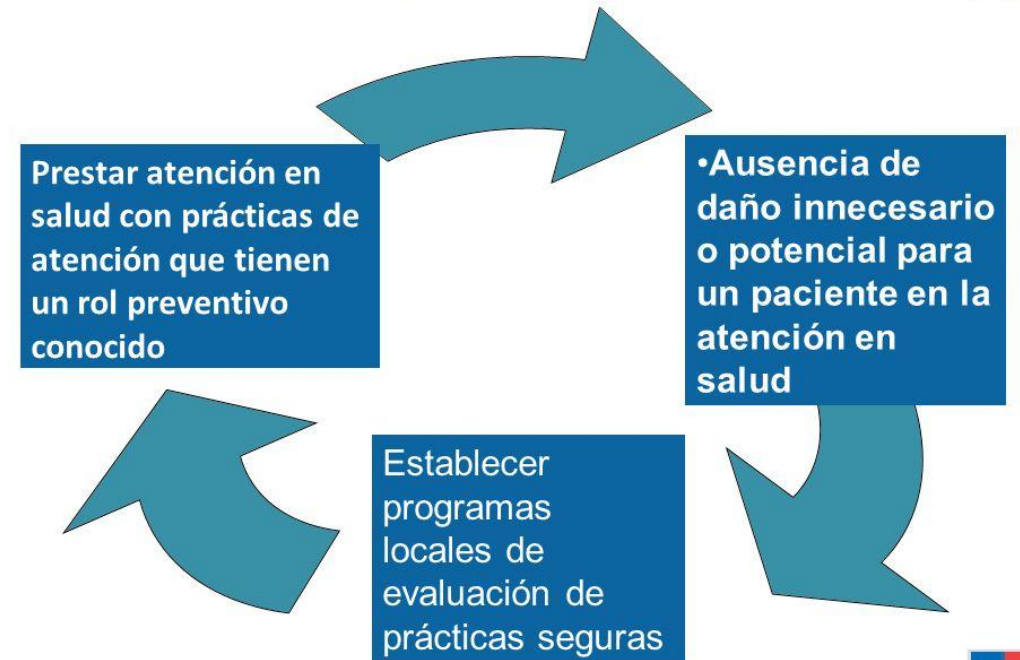


CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

ESTRATEGIA 1:

Posicionar CASP como prioridad sectorial: implementación de un **sistema de gestión de la calidad en la atención y seguridad centrada en el paciente.**

Seguridad del paciente



SEGURIDAD DEL PACIENTE

La seguridad del paciente es un principio fundamental de la atención sanitaria. Hay un cierto grado de peligrosidad inherente a cada paso del proceso de atención de salud.



SEGURIDAD DEL PACIENTE



PREVENIR EVENTOS ADVERSOS



- PRACTICA CLINICA
- PRODUCTOS
- PROCEDIMIENTOS
- SISTEMA

Los eventos adversos pueden estar en relación con problemas de la práctica clínica, de los productos, de los procedimientos o del sistema.

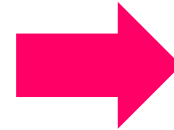


MEJORA DE LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

La mejora de la seguridad del paciente requiere:



Amplia gama de acciones dirigidas hacia la mejora del desempeño



Gestión de la seguridad y los riesgos ambientales:

- Control de las infecciones
- Uso seguro medicamentos
- La seguridad de los equipos
- La práctica clínica Segura
- Seguridad del entorno en que se presta la atención.



1. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD IAAS.

IAAS

Procesos infecciosos generales o localizados, adquiridos durante la permanencia o concurrencia de un paciente a un servicio de salud.



1. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS IAAS

Las IAAS pueden afectar a pacientes en cualquier tipo de entorno en el que reciban atención sanitaria.

Pueden aparecer también después de que el paciente reciba el alta.

Asimismo incluyen las infecciones **ocupacionales** contraídas por el personal sanitario



ALCANCE DE LA PREVENCIÓN IAAS

Atención ambulatoria

Atención primaria

Atención domiciliaria de alta complejidad



OBJETIVOS DE LA PREVENCIÓN DE IAAS

1. Prevenir infecciones que se transmiten entre pacientes y personal
2. Prevenir exposiciones laborales



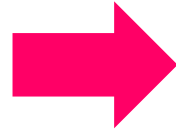
OBJETIVOS DE LA PREVENCIÓN DE IAAS

3. Disminuir la diseminación de resistencia a los antimicrobianos
4. Disminuir costos asociados a las infecciones
5. Aumentar la eficiencia de las medidas.
6. Mejorar la respuesta a, y disminuir el impacto de, crisis de enfermedades infecciosas (ej. epidemias)
7. Prevenir daño al medio ambiente



PREVENCION DE IAAS

PRECAUCIONES ESTANDAR



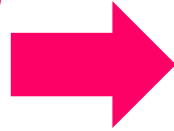
Su objetivo es establecer una **barrera mecánica** entre el paciente y el huésped susceptible (personal de salud u otro paciente), con el objetivo de disminuir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes conocidas o desconocidas.

Se debe aplicar a todos los pacientes.



PREVENCIÓN DE IAAS

PRECAUCIONES ESTANDAR



1. Higiene de manos
2. Esterilización y desinfección de materiales
3. Prevención y manejo de exposición a cortopunzantes
4. Uso de barreras protectoras para conjuntivas y mucosas (guantes, mascarillas, antiparras y pecheras impermeables). Se debe utilizar en todos los procedimientos con riesgo de contacto con fluidos corporales o de salpicaduras.
5. Técnica aséptica: manejo de dispositivos clínicos y procedimientos clínicos



MAPA SEGURIDAD DE LA ATENCION

OBJETIVO: PREVENIR EVENTOS ADVERSOS DE:

- PRACTICA CLINICA
- PRODUCTOS
- PROCEDIMIENTOS
- SISTEMA

Gestión de la seguridad y los riesgos ambientales:

1. Control de las infecciones
2. Uso seguro seguro medicamentos
3. La seguridad de los equipos
4. La práctica clínica Segura
5. Seguridad del entorno en que se presta la atención.

1. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD IAAS.

PRECAUCIONES ESTANDAR

1. Higiene de manos
2. Prevención y manejo de exposición a cortopunzantes
3. Uso de barreras protectoras para conjuntivas y mucosas
4. Técnica aséptica: manejo de dispositivos clínicos y procedimientos clínicos
5. Esterilización y desinfección de materiales



MAPA SEGURIDAD DE LA ATENCION

OBJETIVO: PREVENIR EVENTOS ADVERSOS DE:

- **PRACTICA CLINICA**
- PRODUCTOS
- PROCEDIMIENTOS
- SISTEMA

Gestión de la seguridad y los riesgos ambientales:

1. **Control de las infecciones**
2. Uso seguro seguro medicamentos
3. La seguridad de los equipos
4. La práctica clínica Segura
5. Seguridad del entorno en que se presta la atención.

1. PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD IAAS.

PRECAUCIONES ESTANDAR

1. **Higiene de manos**
2. Prevención y manejo de exposición a cortopunzantes
3. Uso de barreras protectoras para conjuntivas y mucosas
4. Técnica aséptica: manejo de dispositivos clínicos y procedimientos clínicos
5. Esterilización y desinfección de materiales



1. Higiene de manos:

La higiene de manos tiene por objetivo remover la flora transitoria de la piel y reducir la flora residente de las manos antes del contacto con el paciente y sus equipos, de este modo disminuye el riesgo de transmitirle un agente infeccioso a una persona susceptible.





- Es la medida más importante y económica en la prevención y control de las infecciones, sin embargo, la adhesión del personal de salud no supera el 30-40%.



- La política de higiene de manos se aplica a **todo el personal** que trabaja en la organización, incluyendo alumnos .



OMS RECOMIENDA 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

1. Antes de tocar al paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
4. Después de tocar al paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.



Se realiza a través de:

1. lavado de manos clínico con agua y jabón (con o sin antiséptico)
2. Descontaminación de las manos en seco con alcohol gel
3. Lavado quirúrgico de manos.



LAVADO CLINICO DE MANOS

OBJETIVO: El lavado o higiene de manos tiene por objetivo remover por arrastre mecanico, la flora transitoria de la piel y reducir la flora residente de las manos antes del contacto con el paciente y/o equipos a utilizar.

DURACION: 40 a 60 segundos.

MATERIALES: Agua, Jabón, toalla de papel desechable.



LAVADO CLINICO DE MANOS: PROCEDIMIENTO



1. Retirar relojes, anillos, pulseras previo al procedimiento.
2. Abrir el grifo y mojarse las manos con agua
3. Aplicar en la palma de la manos una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
4. Frotar las palmas de las manos entre si
5. Frotar la palma de la mano D° contra el dorso de la mano I° y viceversa.
6. Frotar las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados.
7. Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
8. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
9. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo movimiento de rotación y viceversa.
10. Frótese la muñeca izquierda con la mano derecha en todo el contorno y viceversa.
11. Enjuáguese las manos con abundante agua desde distal a proximal (sin tocar la llave ni superficies del lavabo).
12. Seque sus manos con toallas de papel desechable.
13. Con la misma toalla cierre el grifo.



REVISA ESTE PROCEDIMIENTO EN VIDEO AQUÍ

https://youtu.be/6cCZn_siGeE



HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL GEL

- Una de las medidas de mayor impacto en mejorar la adherencia del personal de salud a la higiene de manos.

Tan eficiente como el lavado con agua y jabón y se puede usar sin limitación en el número de veces, sin embargo hay algunas condiciones en que está indicado el lavado con agua y jabón:

- Al iniciar al jornada de trabajo.
- Después de retirarse los guantes. (Se ha demostrado la contaminación de las manos al retirar los guantes)
- Después del contacto con secreciones o excreciones del paciente (requieren arrastre)
- Frente a manos visiblemente sucias



HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL GEL



HIGIENE DE MANOS: CONSIDERACIONES GENERALES

- Uñas cortas, limpias y sin esmalte
- Retirar joyas (anillos, reloj, pulseras)
- Las mangas deben estar recogidas hasta el codo
- Entre los dedos y debajo de las uñas está el mayor número de microorganismos
- Las manos agrietadas favorecen la colonización de microorganismos
- Los guantes NO reemplazan el lavado de manos





Lavate las manos.



TALLER!

- Revise el video del procedimiento en: https://youtu.be/6cCZn_siGeE
- Practique el procedimiento en su casa, hasta que obtenga la técnica perfecta del procedimiento lavado clínico de manos.
- Realice un video del procedimiento y envíelo para demostración de su técnica.

