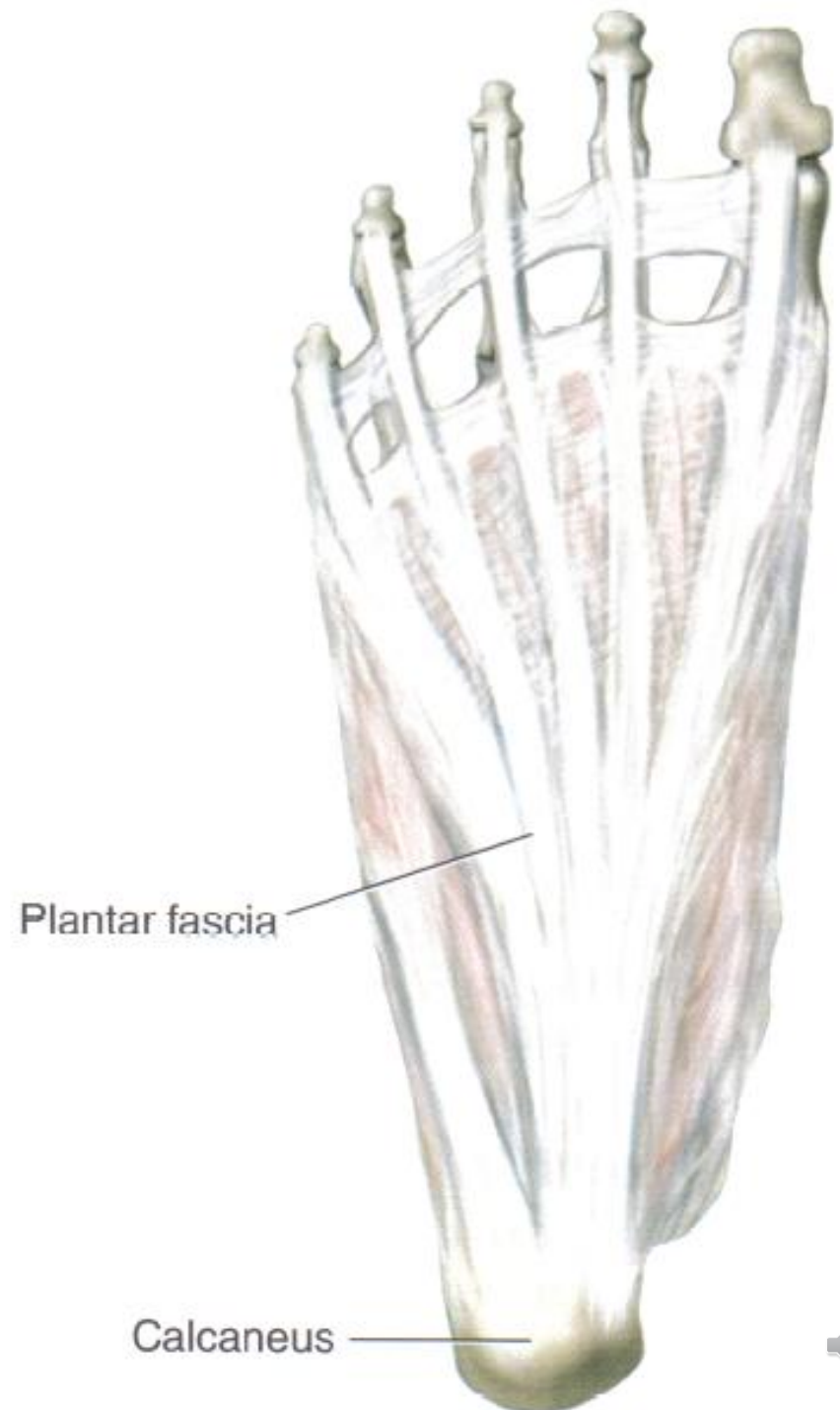


MUSCULOS INTRINSECOS DEL PIE



MÚSCULOS INTRÍNSECOS DEL PIE

- La mayoría de los músculos intrínsecos del pie se encuentran en la **superficie plantar**. Se encuentran distribuidos en **cuatro capas** distintas y son parecidos en su organización a los de la mano
- La estructura más superficial del área de la planta del pie es **la fascia plantar**. Esta banda fibrosa se origina en el calcáneo y se inserta en las cinco articulaciones metatarsofalángicas y ayuda a proteger los músculos, vasos sanguíneos y nervios que pasan por la superficie plantar.

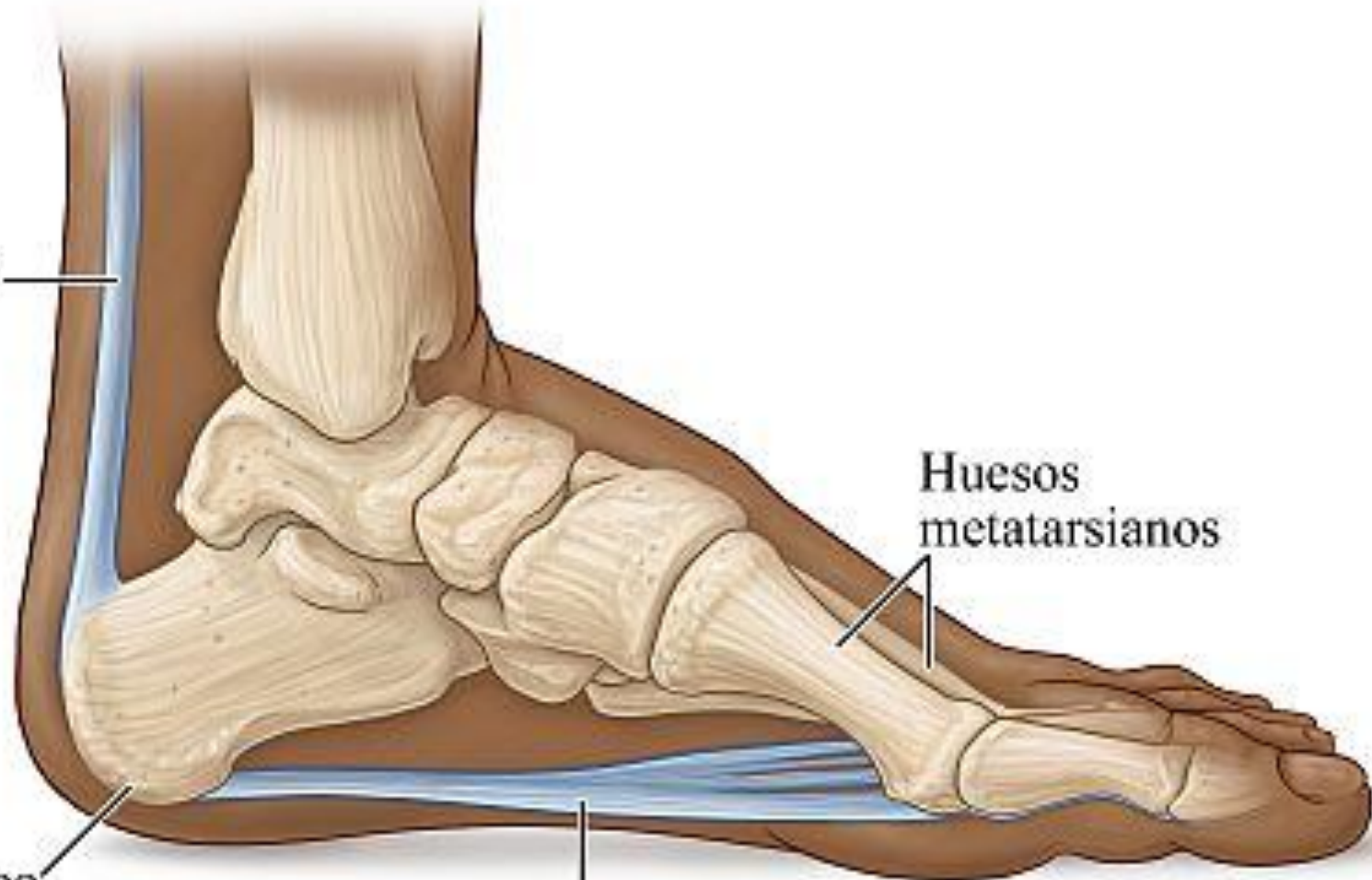


Tendón de
Aquiles

Calcáneo
(hueso del talón)

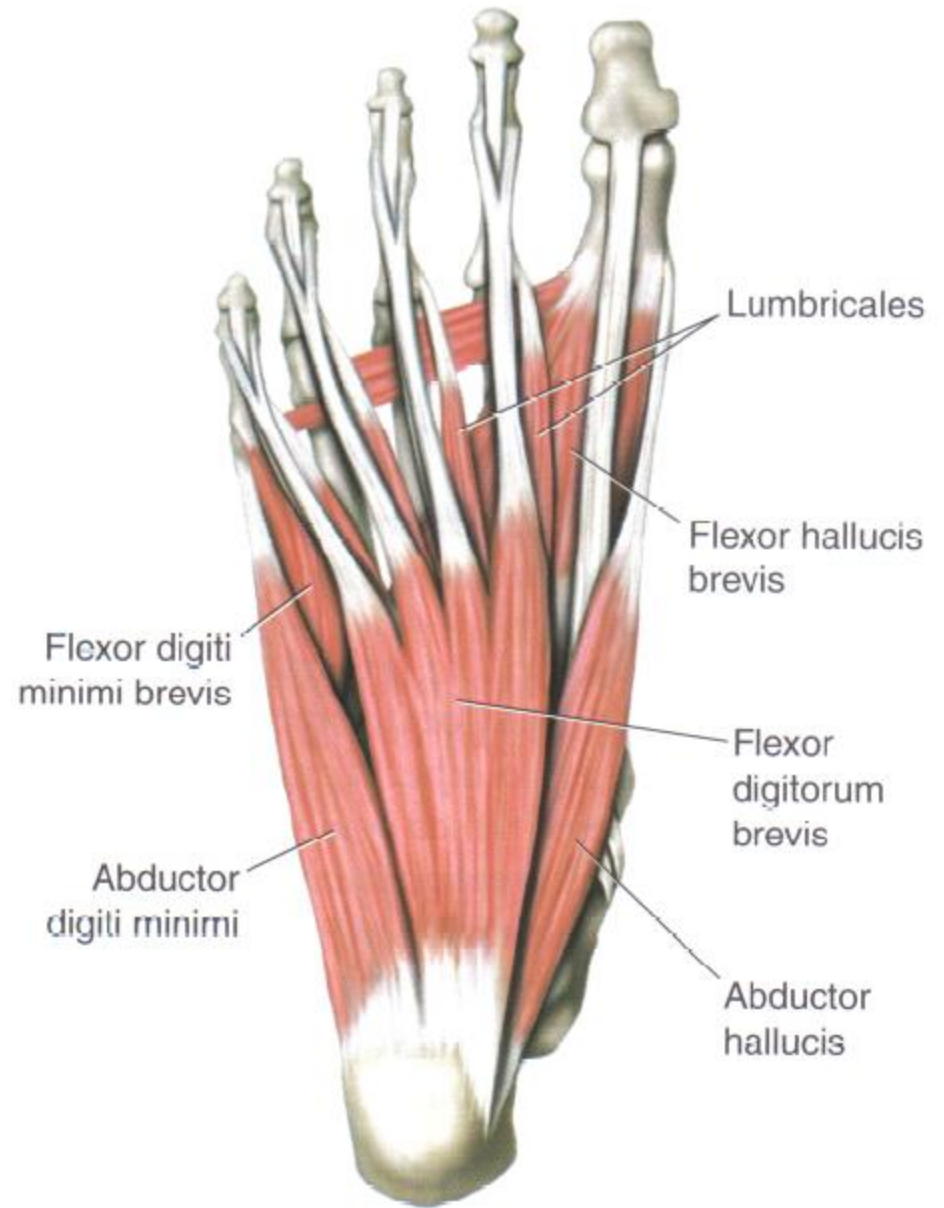
Fascia plantar

Huesos
metatarsianos



PRIMERA CAPA PLANTAR DE LOS MÚSCULOS DEL PIE

- Bajo la fascia plantar, la primera capa plantar contiene tres músculos: ***El flexor breve de los dedos, el abductor del hálux y el abductor del dedo mínimo***



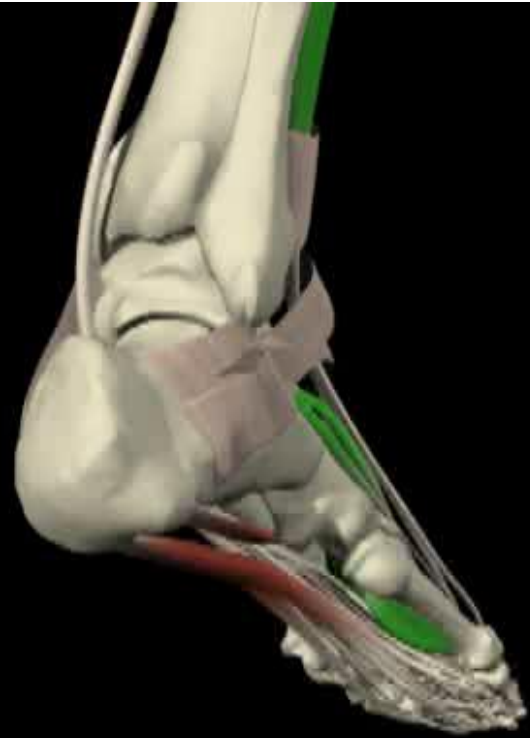
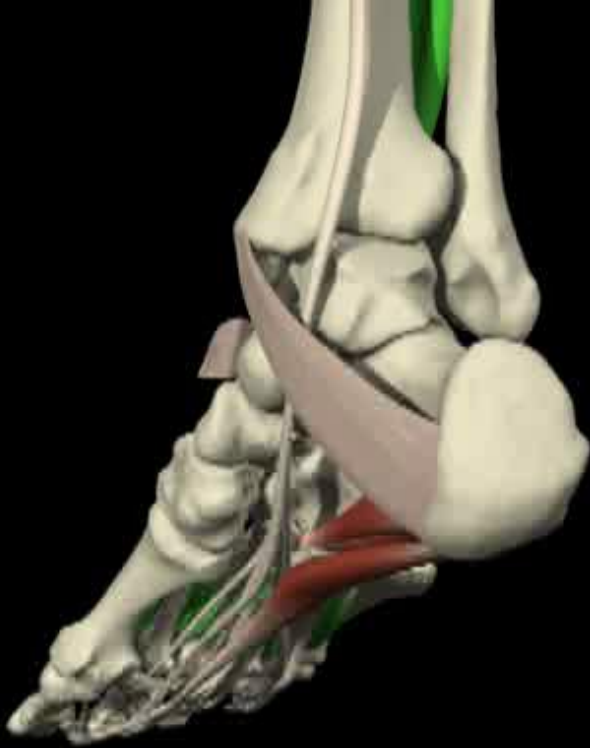
First plantar layer



PRIMERA CAPA PLANTAR: FLEXOR BREVE DE LOS DEDOS

- **ORIGEN:** Tuberosidad calcánea
- **INSERCIÓN:** Lados de la falange media de los dedos 2º a 5º
- **INERVACIÓN:** Nervio plantar medial
- **ACCIÓN:** Flexión de los dedos 2º a 5º

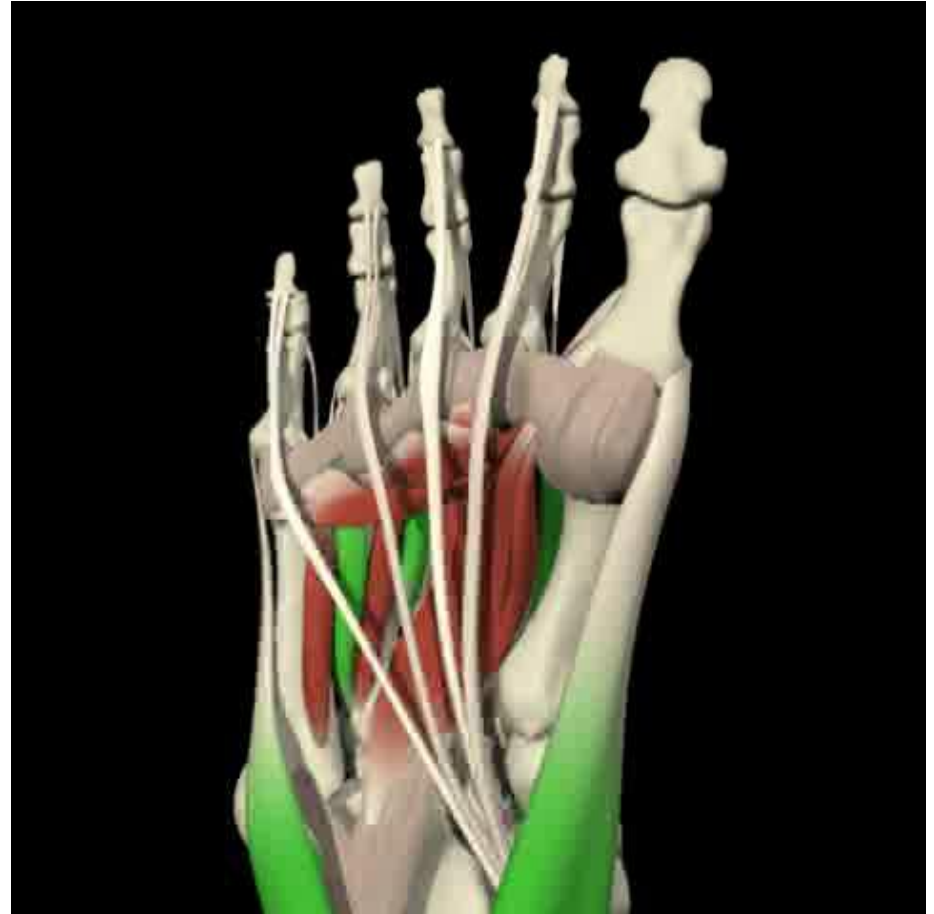
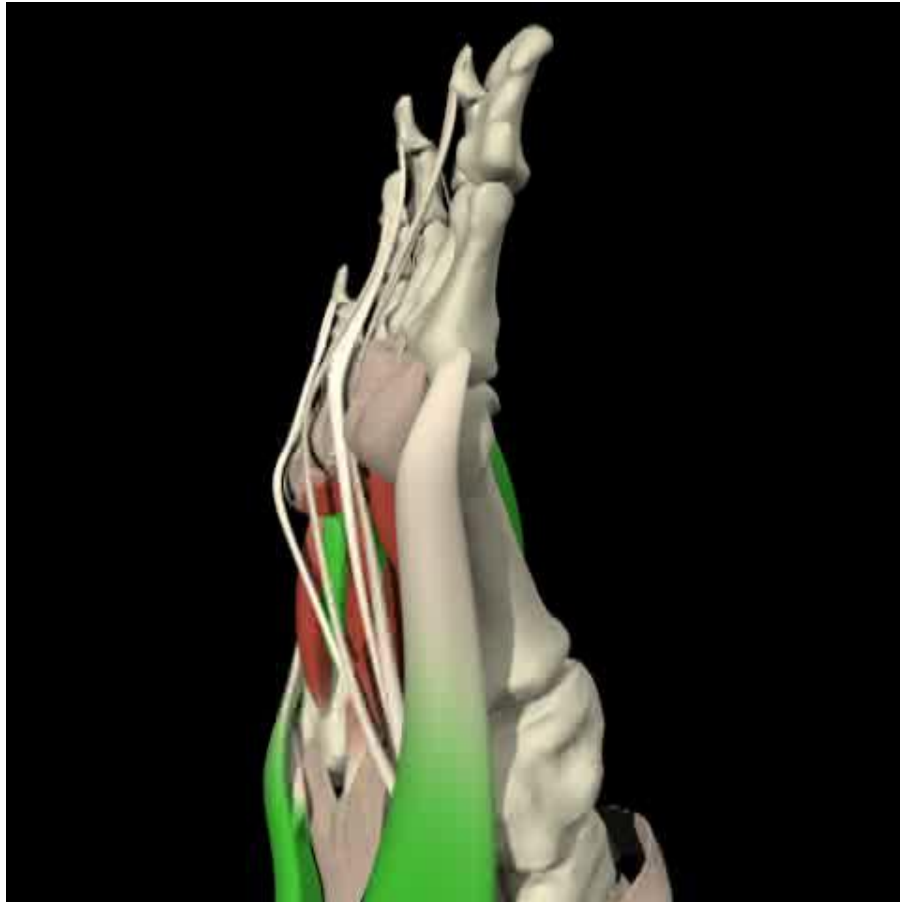




PRIMERA CAPA PLANTAR: ABDUCTOR DEL HÁLLUX

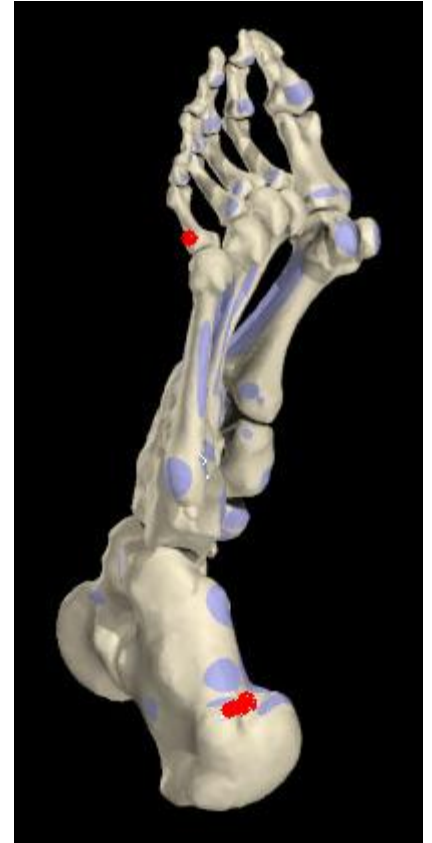
- **ORIGEN:** Aspecto medial del calcáneo
- **INSERCIÓN:** Lado medial de la base de la falange proximal del hálux con varias de sus fibras proyectándose al hueso sesamoideo medial
- **INERVACIÓN:** Nervio medial plantar
- **ACCIÓN:** Abducción del hálux y asiste en la flexión del hálux a nivel de la articulación metatarsofalángica

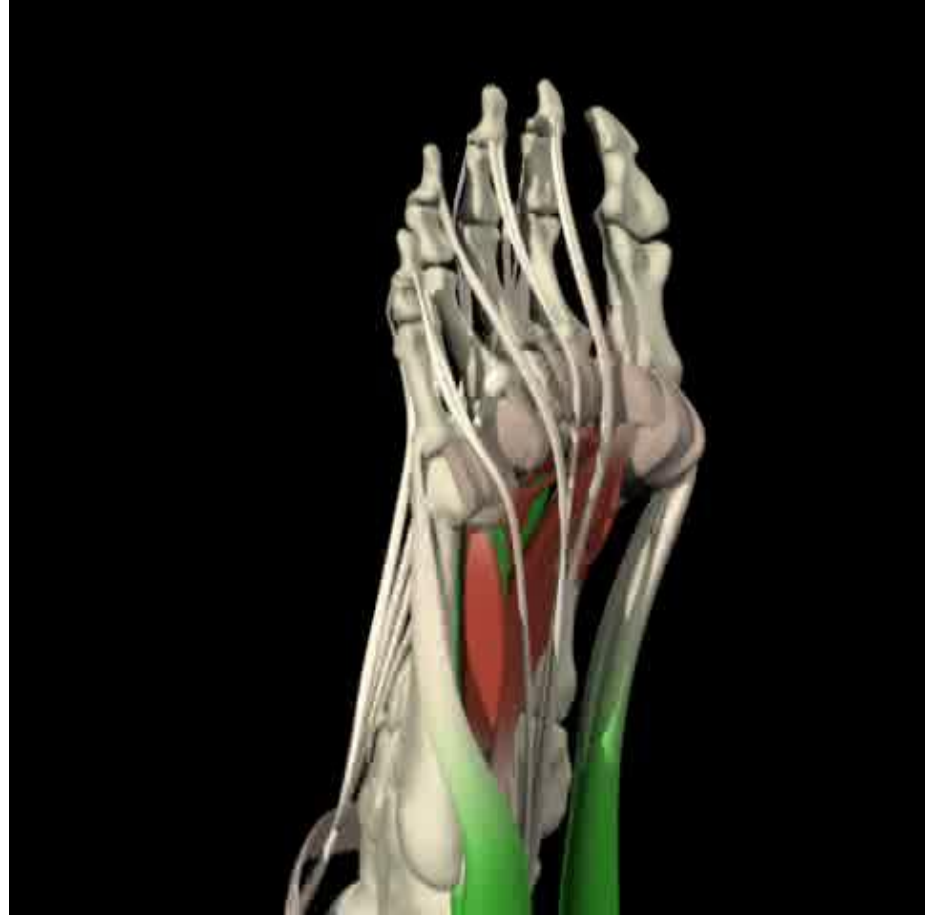
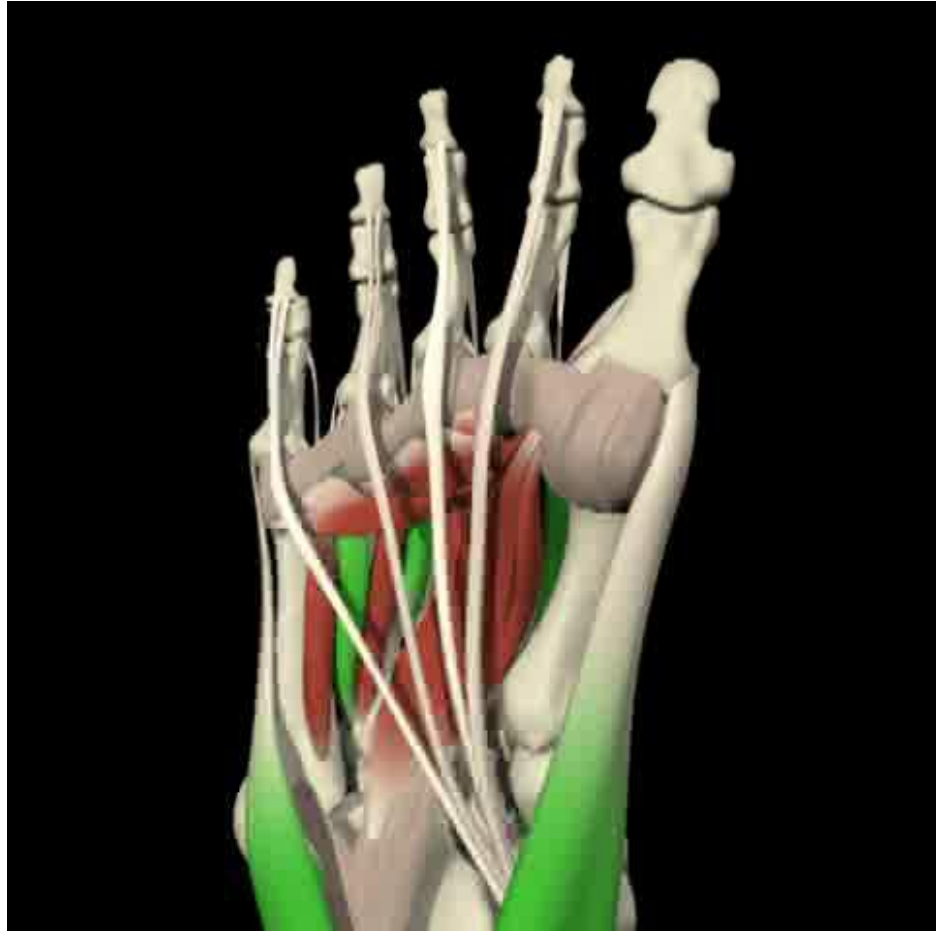




PRIMERA CAPA PLANTAR: ABDUCTOR DEL DEDO MÍNIMO

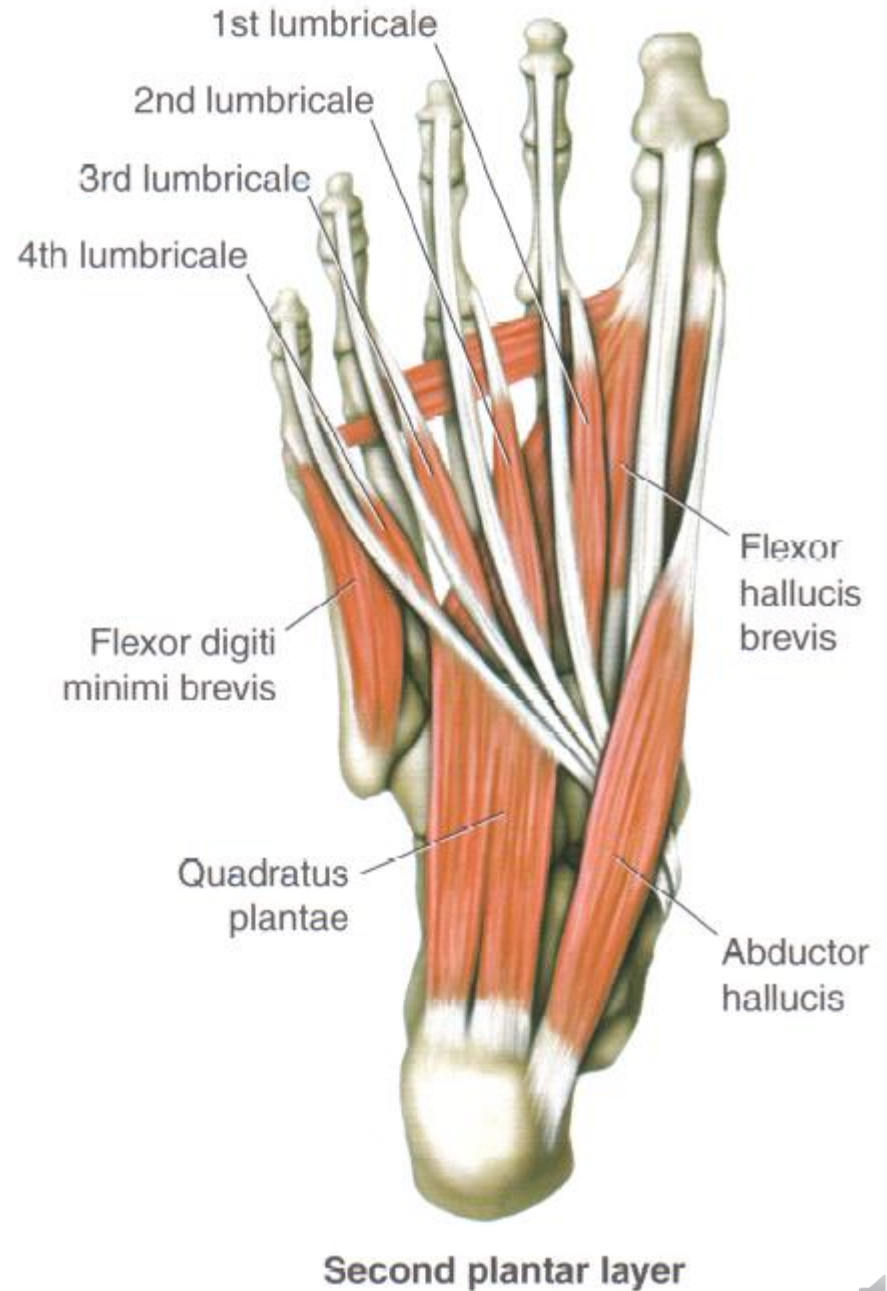
- **ORIGEN:** Tuberosidad calcánea
- **INSERCIÓN:** Aspecto lateral de la base de la falange proximal del 5º dedo del pie
- **INERVACIÓN:** Nervio lateral plantar
- **ACCIÓN:** Abducción del 5º dedo del pie y asiste en la flexión del 5º dedo del pie a nivel de la articulación metatarsofalángica





SEGUNDA CAPA PLANTAR DE LOS MÚSCULOS DEL PIE

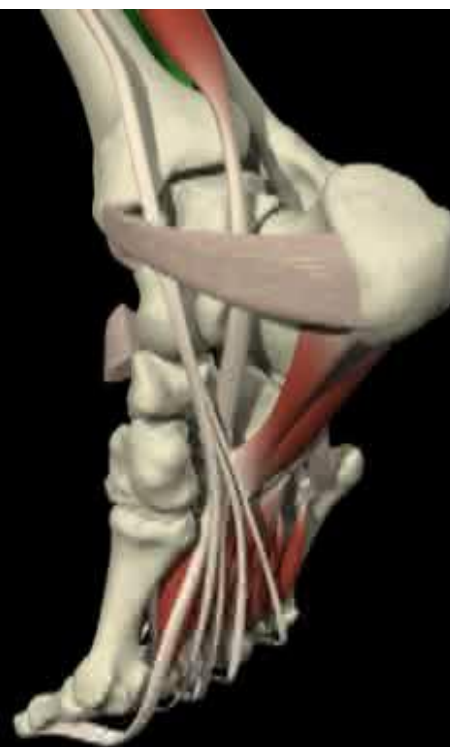
- La segunda capa plantar de los músculos del pie contiene dos músculos: ***el cuadrado plantar*** y ***los lumbricales***.



SEGUNDA CAPA PLANTAR: CUADRADO PLANTAR

- **ORIGEN:** Tiene dos cabezas, una que se origina en el aspecto medial del calcáneo y otra que lo hace en el aspecto lateral del calcáneo
- **INSERCIÓN:** Se conjuga con el tendón del flexor largo de los dedos
- **INERVACIÓN:** Nervio lateral plantar
- **ACCIÓN:** Asiste en la flexión del 2º a 5º dedos del pie

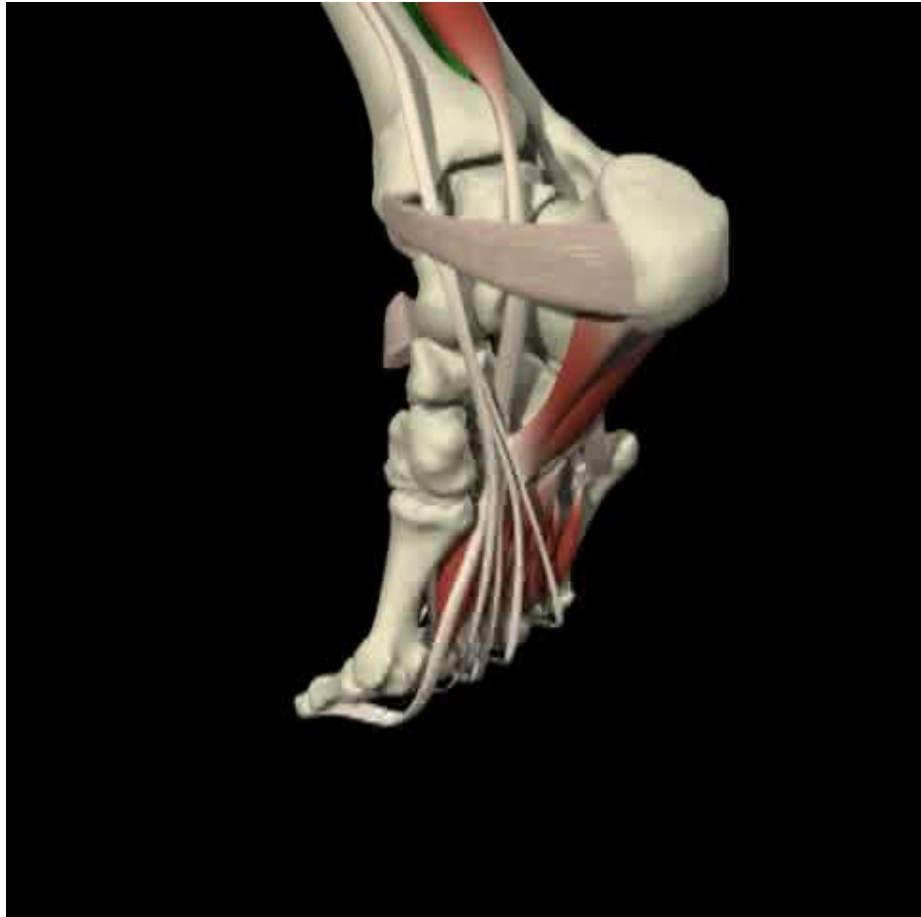




SEGUNDA CAPA PLANTAR: LUMBRICALES

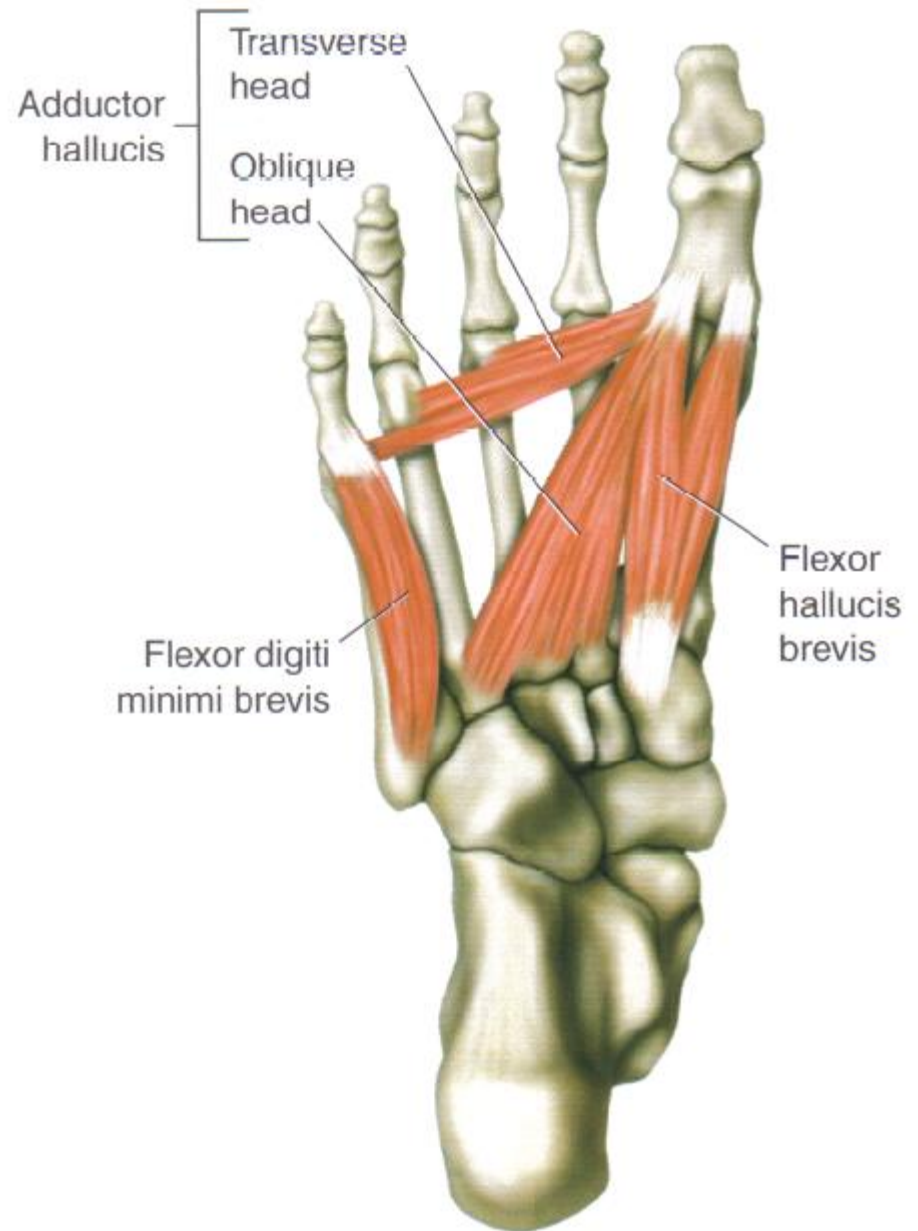
- **ORIGEN:** Tendón del flexor largo de los dedos
- **INSERCIÓN:** Tendón del extensor largo de los dedos
- **INERVACIÓN:** Nervio plantar lateral y medial
- **ACCIÓN:** Flexión de las articulaciones proximales interfalángicas de los dedos 2º a 5º y extensión de las articulaciones distales interfalángicas de los dedos 2º a 5º





TERCERA CAPA PLANTAR DE LOS MÚSCULOS DEL PIE

- La tercera capa plantar contiene tres músculos cuyos nombres indican su función, ellos son: ***El flexor breve del hálux, el aductor del hálux y el flexor breve del dedo mínimo***



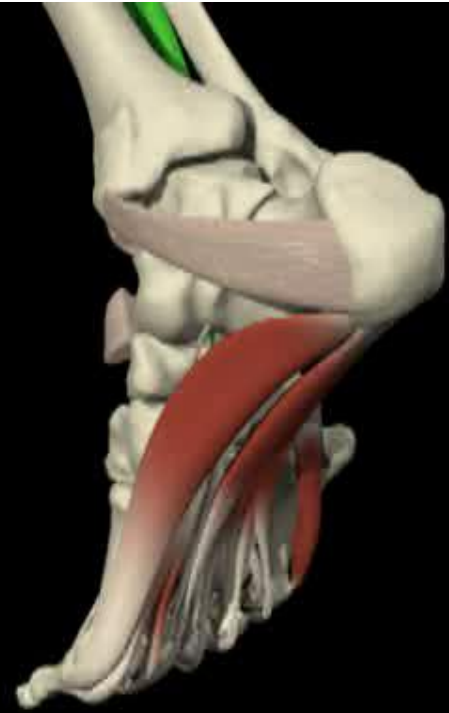
Third plantar layer



TERCERA CAPA PLANTAR: FLEXOR BREVE DEL HÁLLUX

- **ORIGEN:** Tiene dos cabezas, una lateral que se origina en la superficie plantar del cuboide y del cuneiforme lateral adyacente y la cabeza medial que se origina en la superficie plantar de los cuneiformes medial e intermedio fundiéndose con expansiones del tibial posterior
- **INSERCIÓN:** Se inserta a través de dos tendones, uno lateral y otro medial en los aspectos laterales correspondientes de la falange proximal del hálux pasando por los huesos sesamoideos
- **INERVACIÓN:** Nervio plantar medial
- **ACCIÓN:** Flexión del hálux a nivel de la articulación metatarsofalángica

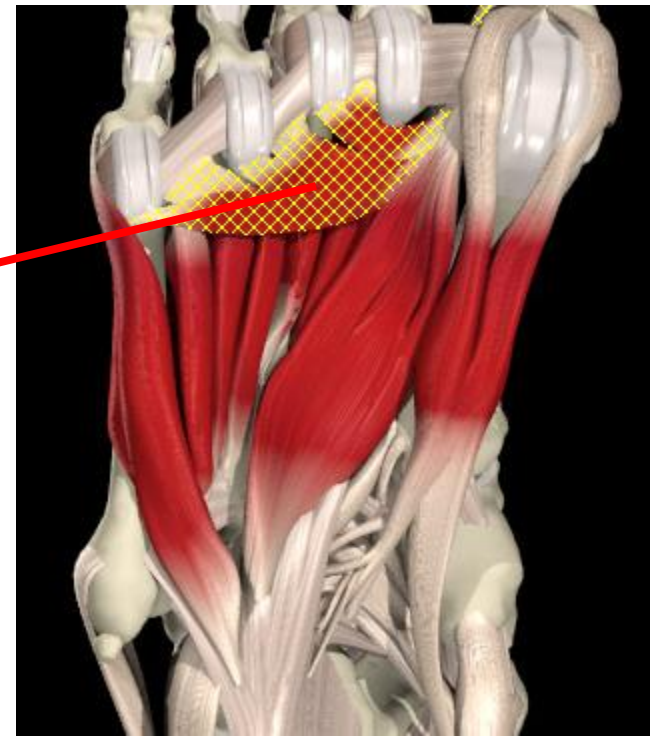




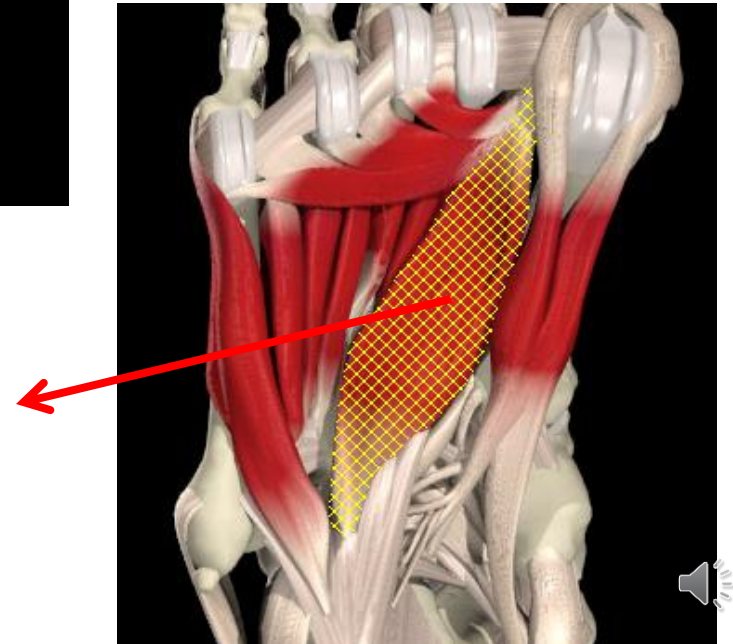
TERCERA CAPA PLANTAR: ADUCTOR DEL HÁLLUX

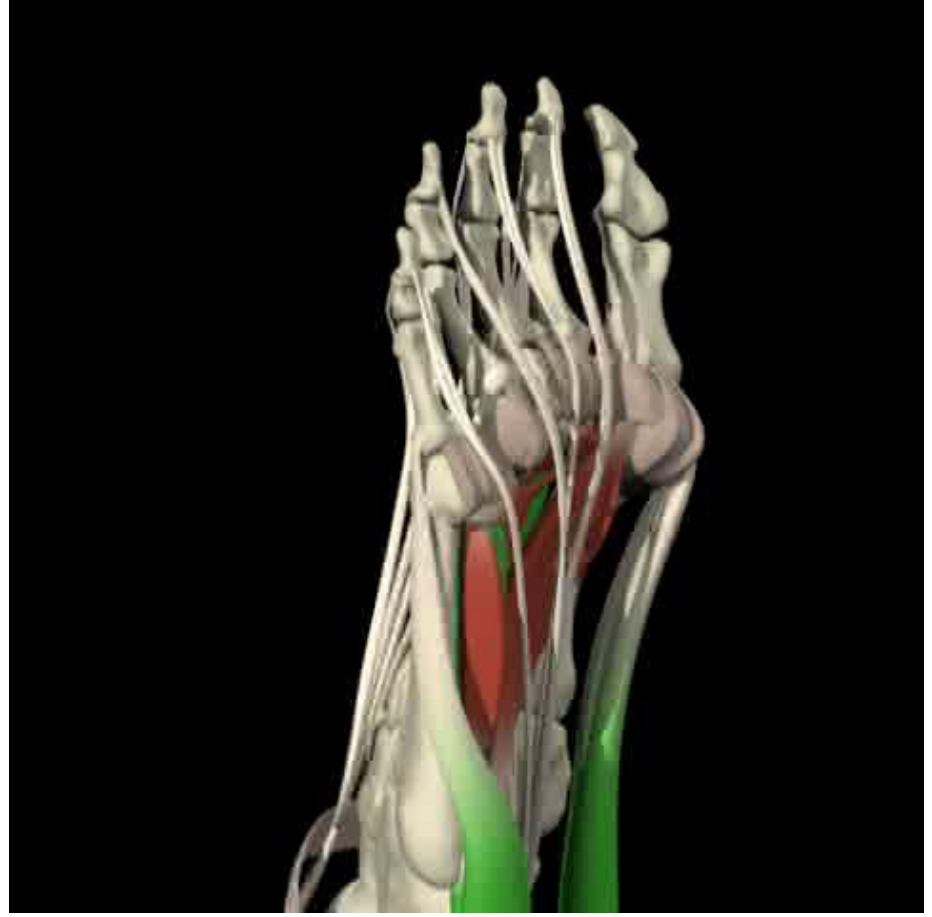
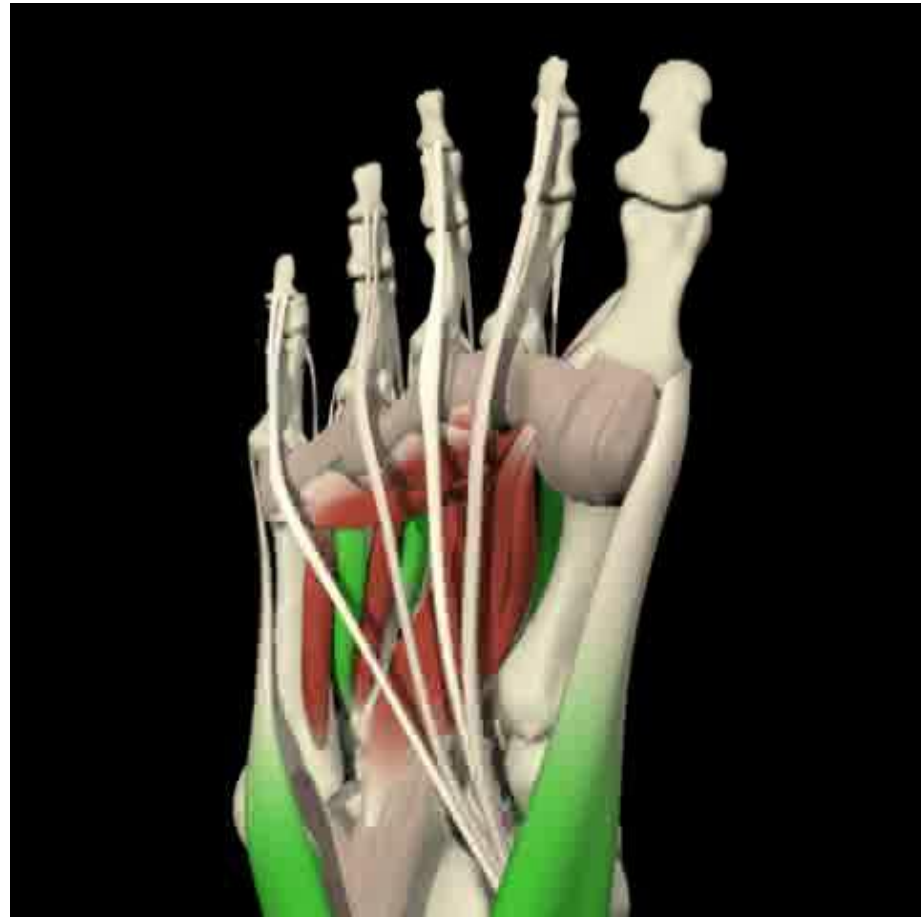
- **ORIGEN:** Tiene dos cabezas, una transversa que se origina en la superficie plantar de los ligamentos metatarsofalángicos de los dedos del pie 3º a 5º y una cabeza oblícua que se origina en las bases de los metatarsianos 2º a 4º
- **INSERCIÓN:** Aspecto lateral de la base de la falange proximal del hálux
- **INERVACIÓN:** Nervio lateral plantar
- **ACCIÓN:** Aducción del hálux

Cabeza transversa



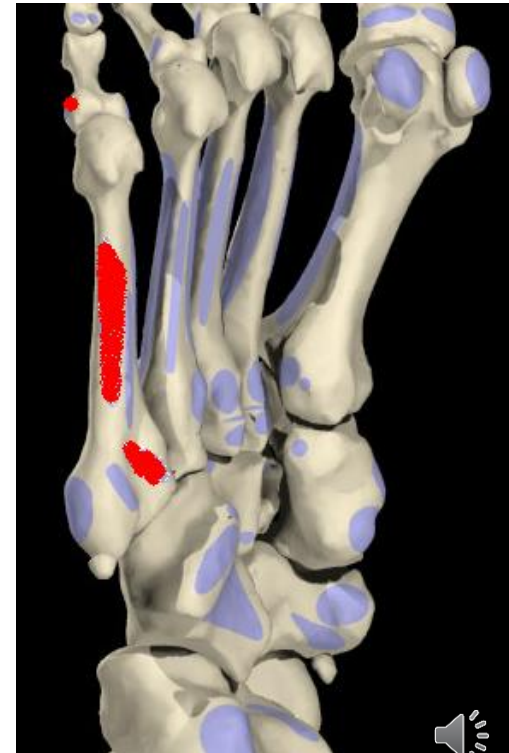
Cabeza oblícua





TERCERA CAPA PLANTAR: FLEXOR BREVE DEL DEDO MÍNIMO

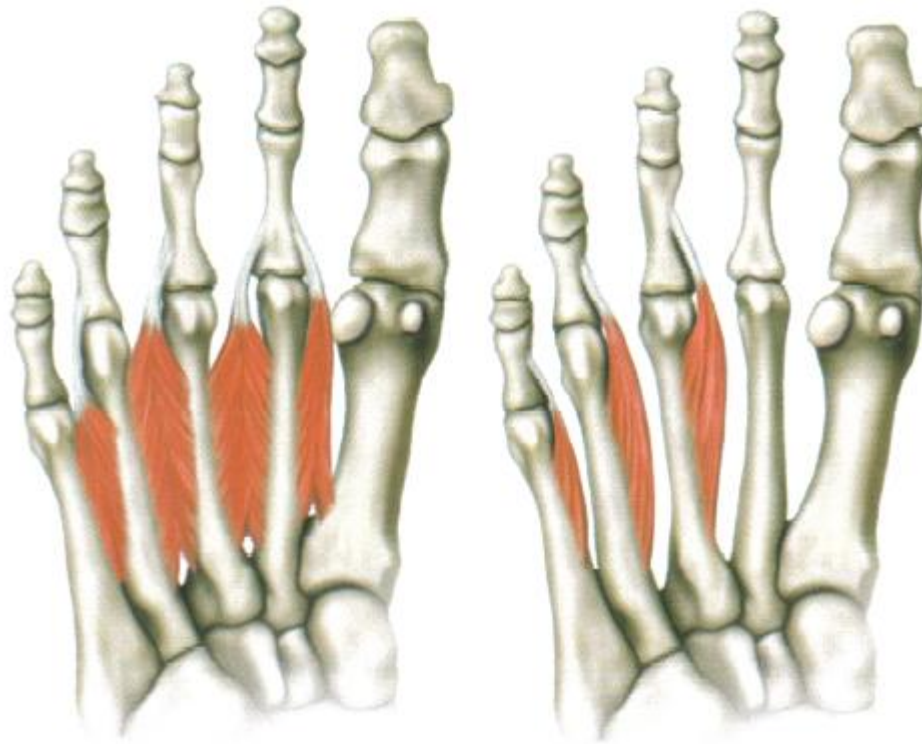
- **ORIGEN:** Superficie plantar de la base del 5º metatarsiano
- **INSERCIÓN:** Aspecto lateral de la base de la falange proximal del 5º dedo
- **INERVACIÓN:** Nervio plantar lateral
- **ACCIÓN:** Flexión del 5º dedo del pie a nivel de la articulación metatarsofalángica





CUARTA CAPA PLANTAR DE LOS MÚSCULOS DEL PIE

- La cuarta capa de la superficie plantar del pie contiene dos grupos de músculos: ***los dorsales interóseos y plantares interóseos***



Dorsal

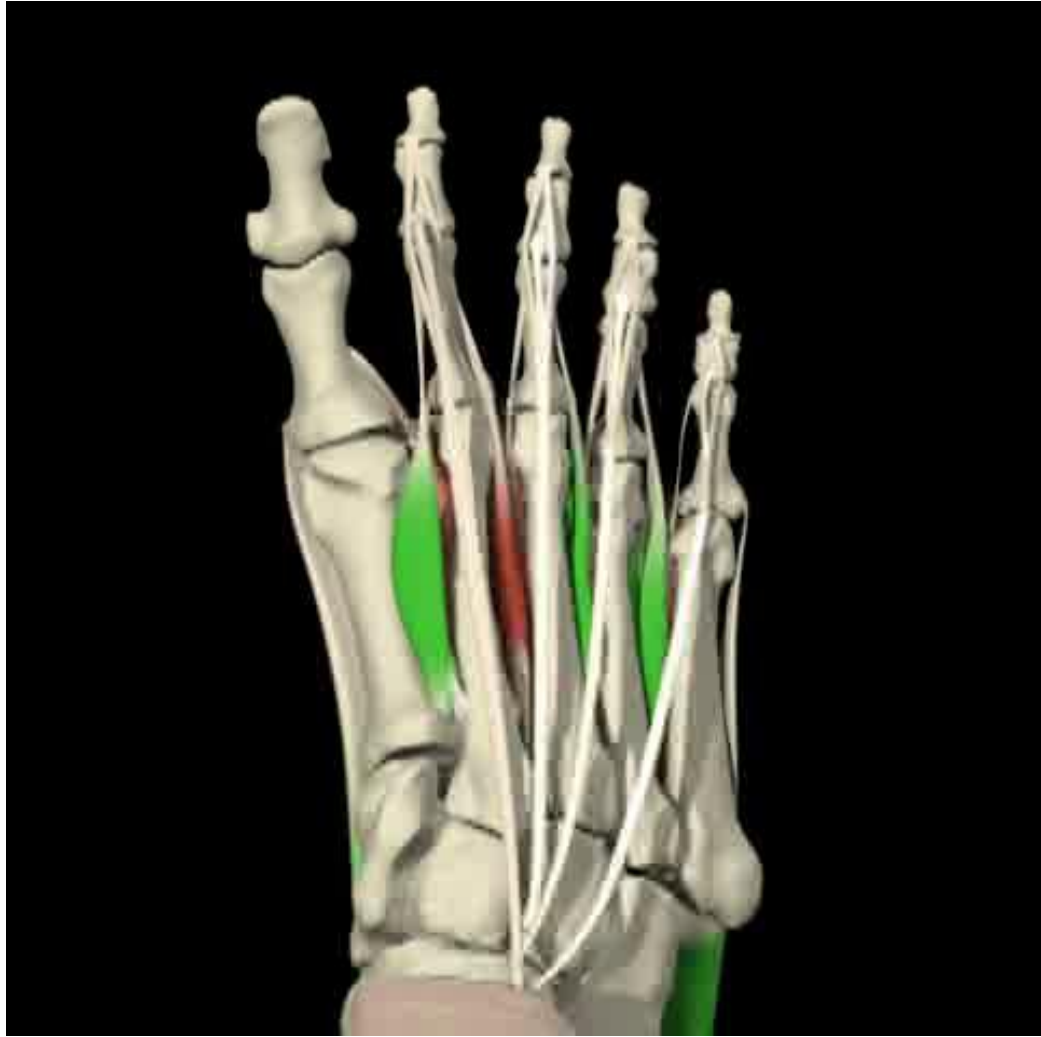
Plantar



CUARTA CAPA PLANTAR: DORSALES INTERÓSEOS

- **ORIGEN:** Son cuatro músculos que se originan en los aspectos adyacentes de todos los metatarsianos
- **INSERCIÓN:** Superficies mediales y laterales de las bases de las falanges proximales de los dedos 2º a 4º
- **INERVACIÓN:** Nervio lateral plantar
- **ACCIÓN:** Abducción de los dedos 3º a 4º a nivel de las articulaciones metatarsofalángicas





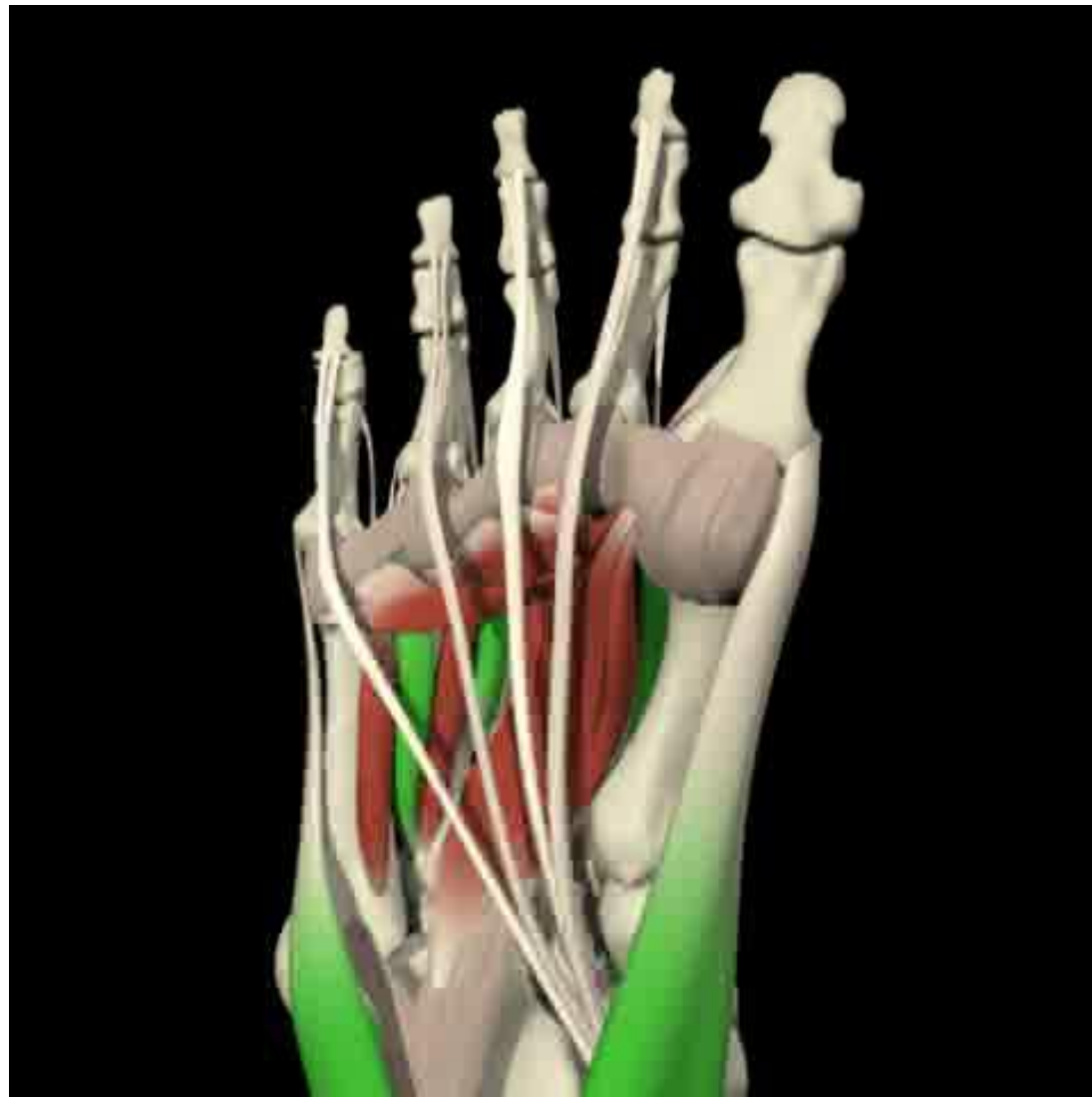
CUARTA CAPA PLANTAR: INTERÓSEOS PLANTARES

- **ORIGEN:** Hay tres músculos interóseos plantares que se originan en los aspectos inferiores mediales de los metatarsianos 3º a 5º
- **INSERCIÓN:** Se insertan en los aspectos mediales de las bases de las falanges proximales de los dedos 3º a 5º y tendón del extensor largo de los dedos
- **INERVACIÓN:** Nervio plantar lateral
- **ACCIÓN:** Aducción de los dedos 3º a 5º a nivel de las articulaciones metatarsofalángicas



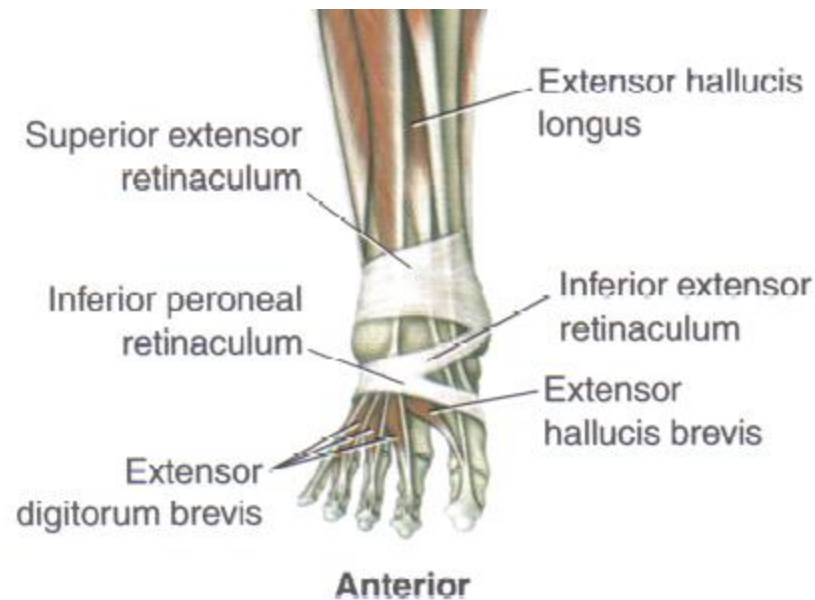
Plantar





MÚSCULOS INTRÍNSECOS DORSALES DEL PIE

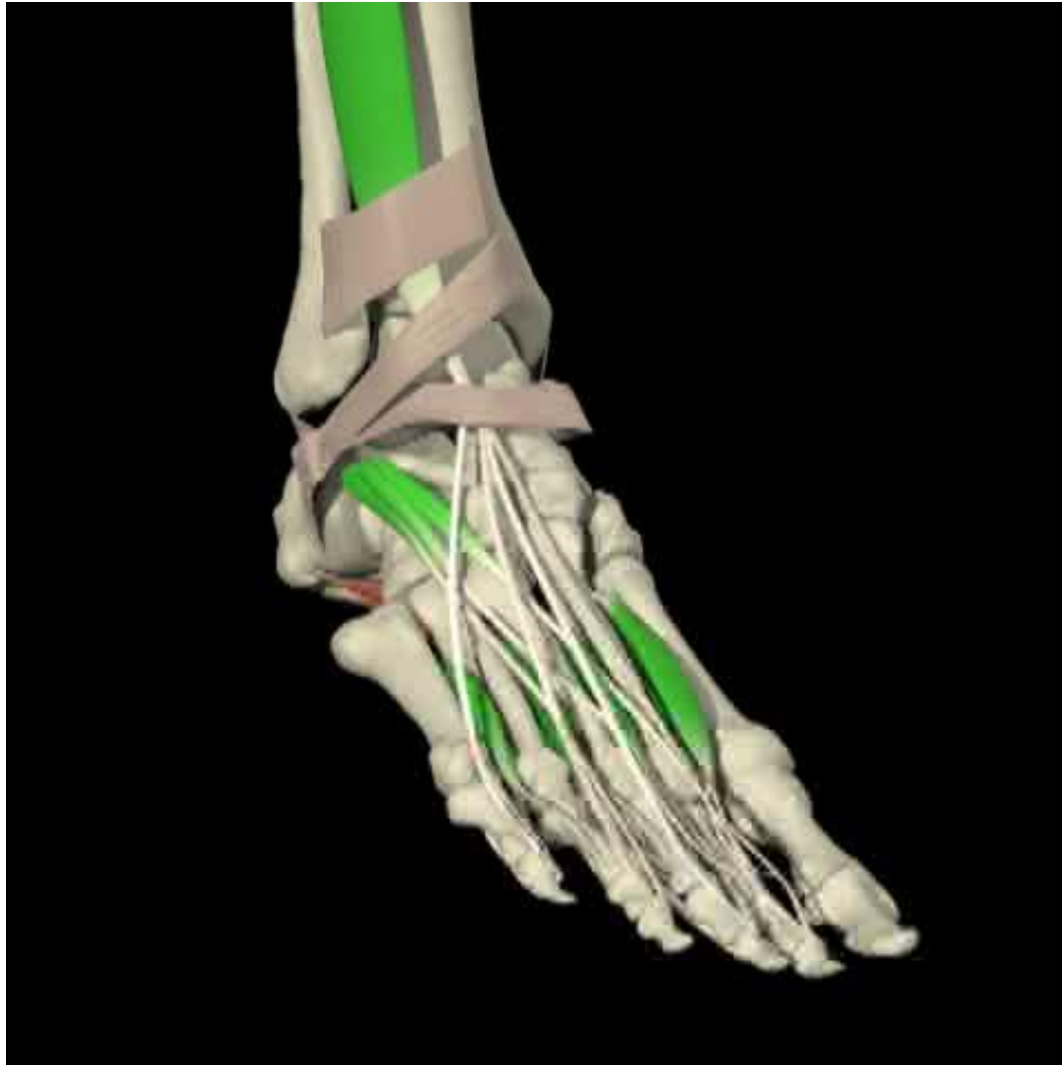
- Aunque no hay mucho espacio en el aspecto dorsal del pie, como lo hay en el aspecto plantar, hay dos músculos intrínsecos: ***el extensor breve de los dedos y el extensor breve del hálux***



MÚSCULOS INTRÍNSECOS DORSALES: EXTENSOR BREVE DE LOS DEDOS

- **ORIGEN:** Aspecto dorsal lateral del calcáneo
- **INSERCIÓN:** Se inserta en los tendones del extensor largo de los dedos quien a su turno llega al 2º, 3º, 4º y 5º dedos
- **INERVACIÓN:** Nervio peroneo profundo
- **ACCIÓN:** Extensión de los dedos 2º a 5º a nivel de las articulaciones interfalángicas proximales y distales.





MÚSCULOS INTRÍNSECOS DORSALES: EXTENSOR BREVE DEL HÁLLUX

- **ORIGEN:** Aspecto dorsal lateral del calcáneo
- **INSERCIÓN:** Aspecto dorsal de la base de la falange proximal del hálux
- **INERVACIÓN:** Nervio peroneo profundo
- **ACCIÓN:** Extensión del hálux y asiste en su aducción





